



Химический пилинг – метод косметологической коррекции инволюционных изменений кожи, возникших в результате физиологических изменений и хронических инсоляций, также эффективен при лечении гиперпигментаций и рубцовых изменений кожи.

Метод основан на контролируемом повреждении определенных слоев эпидермиса и в ряде случаев верхних слоев дермы.

Зимний период является оптимальным периодом для решения широкого спектра косметических проблем с помощью срединного химического пилинга. Пилинг с использованием ТСА-кислоты различных концентраций и в различной комбинации с другими агентами стал общепризнанной процедурой во всем мире и широко используется в дермато-косметологической практике.

## Завершая пилинг-сезон...



**Радмила  
Абросчикова,**  
косметолог-технолог

### Немного фактов

Срединный химический пилинг с использованием трихлоруксусной кислоты был разработан для выполнения более глубокого шелушения кожи по сравнению с поверхностным пилингом. При этом пилинг лишен всех рисков, присущих глубокому пилингу с использованием фенола.

Срединные пилинги проводятся для коррекции поверхностных морщин, атрофических рубчиков, расширенных пор (постакне), стрий. При этом не только сглаживается рельеф кожи, но и в результате выраженной воспалительной реакции активизируются репаративные процессы, усиливающие синтез коллагена, эластина, гликозаминогликанов и других структур дермального матрикса. Это приводит к повышению тургора и тонуса кожи.

Проведение срединного пилинга сопровождается некрозом мальпигиева слоя с развитием выраженной воспалительной реакции (гиперемия, отек) и шелушения. Проведение срединных пилингов ограничено в связи со значительной болезненностью процедуры, наличием реабилитационного периода (7-21 день), а также риском осложнений.

### Отбор пациентов и показания для трихлоруксусного пилинга

Пациенты, которым предполагается выполнение срединного химического пилинга, должны быть здоровыми. Кожа идеального пациента должна соответствовать определенным требованиям. Особое внимание уделяется пациентам с гер-

Типы химических пилингов	Задачи
Очень поверхностный пилинг	Используется для истончения рогового слоя
Поверхностный пилинг	Отшелушивает роговые клетки (на уровне эпидермиса)
Срединный пилинг	Используется для обновления эпидермиса и стимуляции сосочкового слоя дермы.
Глубокий пилинг	Предназначен для обновления эпидермиса и сосочкового слоя дермы.

петическим анамнезом. У пациентов со светлой кожей всегда лучше результат. На пигментированной толстой пористой жирной коже результаты пилинга всегда хуже.

Идеальный пациент для срединного пилинга - это пациент с мелкими морщинами и признаками фотостарения. Очень хорошие результаты при локальных гиперпигментациях, возникших после беременности, приема противозачаточных средств, воздействия ультрафиолета. Для таких состояний как актинический кератоз, посттравматические и фотопигментации, контагиозный моллюск, розацеа, невротические эксфолиации, рубцы после акне, срединный пилинг является процедурой выбора.

Пациент должен быть тщательно информирован о сути процедуры, длительности реабилитации и постпилинговом уходе за кожей.

### Противопоказания

Необходимо избегать проведения процедуры срединного пилинга у пациентов с темной кожей: в течение длительного времени может остаться видимая демаркационная линия на границе шлифованной и нешлифованной кожи.

Противопоказаниями также являются:

- индивидуальная непереносимость,
- повышенная чувствительность кожи,
- нарушения целостности кожных покровов,
- герпетические высыпания,
- телеангиоэктазии,
- длительное пребывание на солнце,
- повышенная температура тела, ОРЗ, ОРВИ.

### Сезонность

В условия средней полосы оптимальное время выполнения срединного пилинга - с сентября по март. И даже в это время пациент должен избегать солнечного излучения, а в солнечные дни использовать солнцезащитный крем.

### Послепроцедурное ведение – внимание увлажнению!

Это главное, на чем хочется заострить внимание специалистов в этой статье. Весь после процедурный период условно можно подразделить на следующие этапы: коагуляция, воспаление и отек, десквамация эпидермиса, реэпителизация. Непосредственно после процедуры наступает коагуляция белка, что проявляется в образовании «фроста». Спустя 30-40 минут «фrost» сменяется выраженной эритемой и отеком, которые нарастают в течение ближайших суток. На следующий день после процедуры пациент отмечает достаточно сильно выраженный отек, эритему, а также образование тонкой пленки (корки) в области пилинга. Кожа имеет вид «дубленой».

В первые сутки пациенту следует обязательно наносить на лицо увлажняющие препараты и принимать аспирин по 0,5 г каждые шесть часов.

Ко вторым суткам отек уменьшается, образовавшаяся пленка начинает сильно стягивать кожу лица. В это время мы рекомендуем пациентам применять противовоспалительный и регенерирующий кремы. Начиная со вторых суток, пациент может мыть лицо с применением антисептического мыла. Интенсивное шелушение начинается с 4-5 дня и заканчивается к 7-10 суткам. После отторжения коагуляционной пленки кожа имеет розовый цвет. Аналогичный цвет кожи наблюдается при солнечных ожогах. Через 2-3 недели эритема полностью купируется.

Активное увлажнение эпидермиса позволяет не только нивелировать субъективные ощущения (чувство стянутости кожи) после химического пилинга, но и является важным и необходимым условием нормальной эпителизации, а также снижает риск образования рубцов. Наиболее выраженным гидратирующим действием обладают гиалуроновая кислота, компоненты натурального увлажняющего фактора (NMF): аминокислоты, мочевины, пирролидинкарбоновая кислота, ионы натрия, кальция и др., а также протеины, альгинаты, гидрогели.

Восстановление эпидермального барьера позволяет снизить трансэпидермальную потерю воды (ТЭПВ), уменьшить повышенную чувствительность кожи. Именно поэтому в постпилинговый период используются косметические средства, содержащие масло ши, фосфолипиды, омега-6, воски.

Когда сезон пилингов завершен, нельзя забывать о домашнем уходе. Профessionал обязательно должен подобрать своему клиенту линию домашнего ухода.

Здесь очень хорошо порекомендовать кремы с витаминными комплексами.

\* Витамин К. Он восстанавливает кожную ткань путём усиления микроциркуляции, в результате уменьшая отёки и эритемы.

\* Витамин Е защищает клеточные мембраны от деструктивного эффекта свободных радикалов

\* Витамин С способствует синтезу коллагена и оптимизирует процесс обновления клеток.

\* Гиалуроновая кислота с большим молекулярным весом придаёт защитные и гигроскопические свойства, а ГК с малым молекулярным весом придаёт восстанавливающие свойства и увлажняющий эффект.

Выравнивающее и восстанавливающее действие усиливается благодаря алоэ вера, маслом жожоба и масляного дерева.

Очень важно применять крем с SPF фактором! Вы должны подобрать тот фактор, который надежно и гарантированно защитит кожу вашего клиента. И не забывайте, что если вы правильно подберете косметику, благодарный клиент будет ценить вашу «долгосрочную» заботу. И начнет новый сезон пилингов с вами!

Успехов Вам!!!



**Химические пилинги Dermaceutic (Франция) – это уникальная комбинация активных ингредиентов в высокой терапевтической концентрации.**

**Milk Peel Dermaceutic –** поверхностный пилинг на основе молочной кислоты с выраженным увлажняющим и стимулирующим эффектом.

**Cosmo Peel Dermaceutic –** набор для ТСА пилинга.

**Spot Peel Dermaceutic –** пилинг для коррекции гиперпигментаций.

**Mask Peel –** пилинг-маска на основе глины с гликолевой кислотой для ухода за жирной кожей.

**Dermaceutic –** это не только химические пилинги, но и серия профессиональных средств, специально разработанных для подготовки клиента к процедуре и послепроцедурного ухода. Их применение гарантирует высокую эффективность, комфортность и безопасность процедур.



**НИКА ТРЕЙД**

ООО «Ника Трейд»  
Санкт-Петербург, ул. Савушкина, д.15, офис 85  
Тел.: (812) 715-71-09, (812) 715-73-09  
Факс: (812) 430-56-09  
e-mail: spb@nika-trade.ru  
www.nika-trade.ru

Представитель по Уральскому региону  
Радмила Абросчикова  
+7-922-209-48-67