



ВИННЫЕ ОБЕРТЫВАНИЯ



Среди популярных тенденций сохранения и поддержки здоровья наиболее популярны природные способы. Все больше продуктов, которые, на первый взгляд, не имеют отношения к косметологии, становятся ее составляющими. Появившиеся в качестве компонентов в процедурах, предназначенных для решения душевных задач (снятие стресса, релаксация, гармонизация души), они обладают выраженными лечебными свойствами.

Радмила Аброзикова, косметолог-технолог

Около десяти лет достойное место в разделе эстетической косметологии и медицины занимает винотерапия. Высокие результаты способствовали росту интереса к этому методу. Физиологический эффект обусловлен уникальным составом продуктов виноградных ягод. В их состав входит более 400 различных компонентов. Это, во-первых, флавоноиды и полифенолы, способствующие «обезвреживанию» свободных радикалов. Целый комплекс органических кислот: яблочная, винная, кремниевая, лимонная, янтарная, уксусная, муравьиная и другие, которые находятся в основном в связанном или полусвязанном состоянии, определяют бактерицидные, вкусовые свойства вина, его аромат и кислотность (рН 3.0-4.2).

Из витаминов в значительном количестве представлена фолиевая кислота (стимулятор гемопоза). Витамины В1, В6, В12, РР, пантотеновая кислота, биотин и другие микроэлементы содержатся в виноградных винах в малом количестве, но действие их значительно ввиду их многочисленности – на сегодняшний день в вине обнаружено 24 микроэлемента, в том числе марганец, цинк, рубидий, фтор, ванадий, йод, титан, кобальт и другие. Комплекс укрепляет организм, улучшает обменные процессы, состояние кожи. Витамин С в вине нет, он разрушается при изготовлении, зато много витамина Р, по-

могающего организму усваивать и накапливать аскорбиновую кислоту из других продуктов.

Много калиевых и фосфорных солей содержат вина, полученные брожением на мезге (выжимках). Их роль в нервных процессах, минеральном обмене и биоэнергетике (аденозинтрифосфат, АТФ) трудно переоценить.

После изготовления вин образуется множество побочных продуктов выжимки из винограда, виноградная косточка, кожица ягод. Перебродившее сусло, кожица и остатки мякоти перерабатывают, микронизируют и измельчают, превращая в эффективнейшие компоненты наполнителей для обертываний.

Во всех винах содержится глицерин, входящий в состав жиров. Пектины вина помогают организму освободиться от чужеродных соединений, в частности, от радиоактивного стронция. Дубильные вещества красного вина действуют как радиопротекторы. Среди летучих веществ, образующих букет вина, эфирные масла, сложные эфиры, альдегиды и ацеталин. Они приятно пахнут, снижают кровяное давление, тонизируют нервную систему.

Еще древние римлянки принимали ванны, в которые добавляли молодое красное вино, чтобы иметь гладкую, красивую кожу. Древним гречанкам тоже был известен секрет омолаживающего

действия красного вина. Они смешивали его с экстрактами трав и втирали в кожу лица и тела, добиваясь, таким образом, идеального силуэта и прекрасного цвета лица.

Старые рецепты красоты и здоровья не забываются, они лишь совершенствуются. Теперь это комплексные процедуры, подкрепленные последними достижениями современной медицины и косметологии.

Полный комплекс винотерапии - это сочетание винных очищающих пилингов, обертываний и влажных укутываний с винифицированной мезгой винограда или специальным винным гелем, а в последнее время и аюрведический уход.

Винные обертывания - прекрасный и быстрый способ восстановить тонус, повысить эластичность кожи. Уже после первой процедуры кожа становится более эластичной и мягкой.

Курс винотерапии способствует:

- очищению и улучшению состояния и тонуса кожи,
 - улучшению цвета лица,
 - очищению и нормализации деятельности внутренних органов,
 - снижению болевых синдромов, в том числе при артритах и ревматизме,
 - общему насыщению организма минералами, повышению сопротивляемости и иммунитета, улучшению деятельности органов чувств.
- Специалисты рекомендуют пройти курс винотерапии лицам, страдающим от:
- избыточного веса,
 - стресса,
 - целлюлита,
 - зашлакованности,
 - с признаками преждевременного старения организма,
 - увядания кожи.

Классические процедуры приобретают новый смысл при использовании «винных» продуктов.

Горячие обертывания. Практически все программы ухода за телом начинаются с пилинга, винотерапевтические – не исключение. Используются средства, полученные из измельченных косточек винограда, высушенной мезги. Смесь для пилинга может быть смешана непосредственно перед применением с маслом виноградной косточки. «Начинка» для горячего виноградного обертывания – разогретая вытяжка из вина и выжимки винограда, возможно добавление водорослей. Клиента заворачивают в пленку, а сверху укутывают термоодеялом на один час. Горячие обертывания расширяют сосуды, активизируют кровообращение и

способствуют расщеплению жиров. В результате теряются лишние килограммы, кожа становится более гладкой и упругой. Однако все обертывания дают хоть и видимый сразу эффект, но недолговечный. Противопоказаны горячие обертывания при варикозном расширении вен, при сердечно-сосудистых проблемах, при беременности и наличии ран и ссадин.

Холодные обертывания. Принципы выполнения схожи, но «начинку» кладут не разогретую, а наоборот, охлаждающую (с ментолом, например). При таком обертывании капилляры и сосуды сужаются, а кровь и лимфа несут токсины и шлаки во внутренние очистительные органы. Особенно холодное обертывание рекомендуется при отеках, усталости, тяжести в ногах, а также в качестве реабилитации после склерозирования вен. Холодное обертывание эффективно в антицеллюлитных программах. Уже после первых процедур уходит лишние сантиметры и кожа подтягивается. Но опять же эффект не столь долговечен, как того хотелось бы. Холодные обертывания показаны при варикозе, нельзя выполнять при беременности и открытых ранах.

В последнее же время большой популярностью пользуются контрастные обертывания – это сочетание горячего и холодного обертываний. Сначала выполняется горячее обертывание, потом холодное. Обертывания делают курсами, по 8 – 10 процедур. Блестяще зарекомендовали себя и аппликации для профилактики хронической венозной недостаточности, повышения эластичности кожи, дренажа и детоксикации.

Аюрведический уход.

Тайские травяные массажные шарики – один из традиционных инструментов для массажа, широко используемый с античных времен. В то время лекарства заворачивали в хлопковую материю и прикладывали к телу в качестве горячего компресса, для облегчения боли и снятия воспаления, а также питания и смягчения кожи.

Этот метод основан на традиционной индийской науке, известной как Аюрведа, которая является одним из самых древних и глобальных альтернативных методов медицины (поддерживающей баланс между духом и телом). Зародилась она около 5000 лет назад. Аюрведические техники помогают снять физические боли, расслабить ум и успокоить душу с помощью внутренней энергии тела. Сегодня такие техники используются для облегчения мышечных болей. Они также способствуют поддержанию здорового кровообращения.

Техника состоит из нанесения расслаб-

ляющих косметических продуктов во время массажа с натуральными маслами и ароматными травами, для поддержания баланса в организме с помощью стимуляции чакр. В винотерапии применяются «виноградные» шарики с растительными компонентами.

Это настоящий ритуал красоты, который, благодаря сочетанию различных техник, помогает организму освободиться от стрессов, расслабиться, помогает компонентам из вина более глубоко воздействовать на организм в целом.

Винотерапия – это эффективная защита и пополнение коллагена и эластина кожи, что замедляет потерю упругости и эластичности кожи, появление морщин и старческих пятен, хрупкости капилляров. Например, маска из виноградной кашицы делает кожу «блестящей и гладкой, как шкурка виноградины».

В SPA-косметологии для борьбы со стрессами, избыточным весом и увяданием кожи используют ванны с красным вином или винным уксусом, с выжимкой из винограда и виноградных косточек, купание в бочке с вином, обертывания вином, винолифтинг и сильный винный душ. Винные скрабы, гоммажи, пилинги, массажи, ванны и обертывания широко используются в программах омоложения, коррекции фигуры и целлюлита.