

# Невероятно!!! Но SPA!!!



**Радмила  
Аброшкова,**  
косметолог,  
специалист по SPA

Все чаще и чаще последнее время мы слышим: SPA-услуги, SPA-комплекс, SPA-массаж. Что скрывается за этим загадочным сочетанием SPA? Одни утверждают, что SPA сложилось из первых букв высказывания «Sanitas per Aqua» – т.е. «здоровье через воду». Другие говорят, что это название бельгийской деревушки SPA, где находятся целебные источники, возле которых в XVIII веке не прекращались войны, и каждый военный начальник старался оставить её у себя в тылу, чтобы за ночь его войско восстановилось после боя. И еще одна гипотеза – от первых трех букв слова «СПАСИБО». Петр I после посещения SPA-источника сказал «спасибо», и это запомнилось местным жителям.

## Итак, история SPA в России

Россию невозможно представить без многовековой банной традиции. Ходили в баню, мылись и парили себя веником. Чем не пакет SPA – услуг?

Очень своеобразное SPA, ввезенное в Россию из-за границы в конце XX века. Например, доставленные из США, где все построено на механизации и автоматизации – SPA-капсулы, очень напоминавшие посудомоечные и стиральные машины. В них вместо белья загружается человек, и оператору машины остается только нажимать кнопки. Можно включить режим, где клиент за полчаса прогреется, провibriруется, проозонируется и проароматизируется.

Чуть позже свое оборудование стали поставлять немцы. Это было более совершенное оборудование – гидромассажные ванны, душ Шарко и Виши, бассейны. Немцы стали консультировать по оборудованию SPA-блоков. По их мнению, SPA – это курорт в черте города. И с этим можно согласиться.

Затем на российский рынок пришли французы и итальянцы. Мы узнали, что камни можно использовать в бьюти-индустрии, появилась стоун-терапия.

Потом на наш рынок пришли испанцы. Россию охватило движение «хиромассаж». Мы узнали, что массаж не должен быть болезненным и что он восстанавливает нашу «энергетику».

С этого времени рынок как будто «прорвало». SPA – волна ворвалась на рынок косметологии. Практически нет салонов, где не было бы процедур SPA. Это и СПА-маникюр, СПА-педикюр, СПА – уходы за лицом, телом или волосами.

В новейшей истории SPA наметились предпосылки для формирования восточно-азиатской модели SPA с особой философией и меньшими первичными затратами.

Вот 10 заповедей SPA:

- вода;
- контактные процедуры (массаж, телесноориентированная косметология, рефлексотерапия);
- комплексное воздействие на тело, разум и психику;
- услуги, основанные на натуральных продуктах;
- здоровая пища, активные добавки, диета;
- занятия физической культурой;
- помещение, где соблюдаются правила жизненного пространства, экологии и климатологии;
- культура и искусство в интерьере, музыке и общении;
- современный менеджмент, маркетинг и стиль работы;
- ритмичность и цикличность.

## SPA с применением винотерапии

Вино – один из древнейших напитков на Земле. До сих пор точно неизвестно: кто, где и когда изготовил первое вино. Возможно, это были греки, а может быть финикийцы... Киприоты уверены, что именно на их острове 7 тысяч лет назад бог Дионис сделал свое опьяняющее открытие. Они верили, что вино – это кровь бога Диониса.

Вино воистину божественный напиток. В красном вине обнаружены все 20 аминокислот, необходимых клеткам для обмена, роста и защиты, 350 химических соединений. Все жизненно важные элементы таблицы Менделеева представлены в вине.

Древние римлянки принимали SPA – ванны, в которые добавляли молодое красное вино, чтобы иметь гладкую, красивую кожу. Древним гречанкам тоже был известен секрет омолаживающего действия красного вина. Они смешивали его с экстрактами трав и втирали в кожу лица и тела, добиваясь, таким образом, идеального силуэта и прекрасного цвета кожи.

Первооткрывателями винного СПА, или винотерапии стали, конечно же, французы.

Экстракт виноградной выжимки попал в поле зрения медиков в начале 90-х годов, когда мир заговорил о так называемом «французском парадоксе». Тогда ученые-кардиологи Джон Д. Фолтс и Хизер Демроу из Мэдисонского университета (штат Висконсин) обратили внимание на интересную статистику, опубликованную в международном медицинском журнале «Lancet». Их заинтересовал тот факт, что во Франции, где население отдает предпочтение продуктам с высоким содержанием жиров, уровень сердечно-сосудистых заболеваний намного ниже, чем в других развитых странах. Известно, у французов есть еще одно гастрономическое пристрастие - красное вино. В результате многочисленных исследований было установлено, что именно оно оказывает благотворное влияние на сердечно-сосудистую систему французских подданных, но механизм этого воздействия не был тогда изучен до конца.

Биологически активными соединениями вин являются флавоноиды и полифенолы, способные обезвреживать свободные радикалы, которые накапливаются в нашем организме. Именно эти радикалы и являются основной причиной старения организма, возникновения злокачественных образований и сердечно-сосудистых заболеваний. Кроме этого в вине находится большое количество полезных веществ - цинка, калия, кальция, минеральных, дубильных веществ и фруктовых сахаров. Комплекс витаминов В1, В6, В12, РР, пантотеновой кислоты и биотина укрепляют организм, улучшают обменные процессы, состояние кожи.

Большинство полезных веществ содержится в виноградных винах в малом количестве, но действие их велико ввиду их многочисленности: на сегодняшний день в составе вина обнаружены 24

микроэлемента, в том числе марганец, цинк, рубидий, фтор, ванадий, йод, титан, кобальт и другие. Особенно много солей в винах, полученных брожением на мезге (выжимках) калиевых, фосфорных. Их роль в нервных процессах, минеральном обмене и биоэнергетике (АТФ) трудно переоценить. Витамина С в вине не содержится, т.к. он разрушается при изготовлении. Зато много витамина Р, помогающего организму усваивать и накапливать аскорбиновую кислоту из других продуктов.

Во всех винах есть глицерин, входящий в состав липидов клеточных мембран. Пектины вина помогают организму освобождаться от чужеродных соединений, в частности, от радиоактивного стронция. Дубильные вещества красного вина действуют как радиопротекторы. Среди летучих веществ, образующих букет вина - эфирные масла, сложные эфиры, альдегиды и ацеталин. Они приятно пахнут, снижают кровяное давление, тонизируют нервную систему.

Кроме непосредственно винного напитка, в лечебных процедурах используют свежий виноград, масло виноградных косточек, винные дрожжи, виноградные выжимки и экстракты (в том числе и О.Р.С. - экстракт из виноградных косточек, получивший название «гормона молодости»).

Теперь эти комплексные процедуры подкреплены последними исследованиями в области медицины и косметологии.

В косметологии для борьбы со стрессами, избыточным весом и увяданием кожи применяют СПА - ванны с красным вином, экстрактами из винограда и виноградных косточек, купа-

ние в бочке с вином, обертывания вином, винолифтинг, сильный винный душ и массаж «виноградными» шариками - пинтами.

Терапевтические эффекты применения СПА-процедур с экстрактом вина:

- активизация крово- и лимфообращения;
- лимфодренажное действие, уменьшение отеков;
- восстановление эндотелия сосудов;
- тонизация кожи;
- лифтинговый эффект;
- увлажнение кожи;
- антиоксидантное действие;
- выведение токсинов (способствуют детоксикации и ревитализации кожи);
- улучшение оксигенации;
- стимуляция регенерации;
- противовоспалительный эффект;
- лечение дисхромий;
- иммуномоделирующее действие;
- липолитический эффект;
- восстанавливают минеральный баланс кожи;
- восстанавливают барьерную функцию кожи;
- снимает стресс.

Вы будете безмерно удивлены результатом: шелковистости кожи, ее гладкости и увлажненности!

Напряженность и заботы отступят, а вместе с бокалом вина в баре нахлынет романтическое настроение и глубокое расслабление. 

