

ВИНОТЕРАПИЯ

Винотерапия - уникальный на сегодня вид оздоровления на границе с отдыхом. На протяжении шести тысячелетий, в течение которых человек знаком с вином, о его пользе спорят и врачи, и философы, и гурманы, и просто «не враги»... Врачи рекомендовали лечиться вином еще задолго до появления медицинских препаратов. В какой-то момент вино из привычного атрибута застолья превратилось в инструмент врачевания.



Радмила Аброщикова,
косметолог-технолог

Ни один овощ или фрукт, растущий в наших садах и огородах, никогда не удостоивался таких прекрасных эпитетов, как гроздь винограда. В ее честь устраивались грандиозные праздники, ее красота вдохновляла поэтов и художников. Великую славу винограда по праву разделяет рожденный им продукт - вино.

Вино - один из древнейших напитков на Земле. До сих пор точно не известно, кто, где и когда сделал первое вино. Возможно, это были греки, может быть - финикийцы, а киприоты уверены, что именно на их острове 7 тысяч лет назад бог Дионис сделал свое опьяняющее открытие. Окаменевшие остатки самого древнего вина были найдены на территории Ирана в сосуде, изготовленном приблизительно в V веке до н.э.

Вино применяли в качестве обезболивающего средства, для промывания ран и улучшения пищеварения. Так, в Илиаде Гомера упоминаются имена двух врачей-воинов (Махаон и Падалирий), которые давали вино раненым и пользовались им при перевязке ран.

Отчетливо различил вина по их свойствам и, следовательно, по назначению Гиппократ. Он находил, что виноградное вино удивительным образом отвечает природе человека как здорового, так и больного. Указывая на разные случаи

применения вина, он придавал ему особенное значение при восстановлении сил, например, у стариков. Он же указывал и на случаи, когда вино противопоказано.

Знаменитый ритор Асклепиад, обосновавшийся в Риме во времена Помпея и выдвигавший на передний план диетические средства в лечении больных, находил, что вино почти не уступает могуществу богов. Римские патриции имели обыкновение принимать винные ванны для улучшения своего самочувствия.

Правда, одновременно с созданием вина появились и первые его гонители. Спор между поборниками вина и его хулителями продолжался не одну тысячу лет, но вот не так давно распрям пришел конец. Убедительно доказано, что умеренное употребление вина оказывает положительное воздействие на организм.

Экстракт виноградной выжимки попал в поле зрения медиков в начале 90-х годов, когда мир заговорил о так называемом «французском парадоксе». Тогда ученые-кардиологи Джон Д. Фолтс и Хизер Демроу из Мэдисонского университета, штат Висконсин, обратили внимание на интересную статистику, опубликованную в международном медицинском журнале «Lancet». Их заинтересовал тот факт, что во Франции, где население отдает предпочтение продуктам с высоким содержанием жиров, уровень сердечно-сосудистых заболеваний намного ниже, чем в других развитых странах.



А ведь увлечение жирами ведет к болезням сердца и сосудов. Однако известно, у французов есть еще одно гастрономическое пристрастие - красное вино.

В результате многочисленных исследований было установлено, что именно красное вино оказывает благотворное влияние на сердечно-сосудистую систему французских подданных, но механизм этого воздействия не был тогда изучен до конца.

Вспомним хотя бы тот факт, что после взрыва на Чернобыльской АЭС, участникам той жуткой трагедии рекомендовали пить сухое красное вино. Именно оно способствовало выводу радиации из организма. На базе этих научных фактов и возникла винотерапия, или энотерапия (от греческого «οἶνος» - вино), детище древней науки энологии (от греч. οἶνος — вино). Энология включает в себя виноделие — контролируемый процесс превращения виноградного сока в вино путем брожения и сведения о последующем уходе за вином и правильном его хранении.

Самым сильным фактором старения нашего организма являются свободные радикалы. Радикалы накапливаются в нашем организме и разрушают его медленно, но надежно и неумолимо. Именно они, эти радикалы являются причиной заболеваний сердечно-сосудистого характера и образованию злокачественных опухолей.

Одними из биологически активных соединений, способных «обезвреживать» свободные радикалы, которые накапливаются в нашем организме, являются флавоноиды, процианиды и полифенолы, входящие в состав различных вин. Также в вине находится большое количество полезных веществ - цинка, калия, кальция, минеральных, дубильных веществ и фруктовых сахаров. Комплекс витаминов В1, В6, В12, РР, пантотеновой кислоты и биотина укрепляет организм, улучшает обменные процессы, состояние кожи. Большинство витаминов содержится в виноградных винах в малом количестве, но действие их значительно ввиду их многочисленности – на сегодняшний день в вине обнаружено более двух десятков микроэлементов, в том числе марганец, цинк, рубидий, фтор, ванадий, йод, титан, кобальт и другие. Особенно много солей в винах, полученных брожением на мезге (выжимках) – калиевых, фосфорных. Их роль в нервных процессах, минеральном обмене и биоэнергетике (аденозинтрифосфат, АТФ) трудно переоценить. Витамин С разрушается при изготовлении вина, однако значительное количество витамина Р помогает организму усваивать и накапливать аскорбиновую кислоту из других продуктов. Во всех винах есть глицерин, входящий в состав жиров. Пектины вина помогают организму освобождаться от чужеродных соединений, в частности, от радиоактивного стронция. А дубильные вещества красного вина действуют как радиопротекторы. Среди летучих веществ, образующих букет вина – эфирные масла, сложные эфиры, альдегиды и ацеталин. Они приятно пахнут, снижают кровяное давление, тонизируют нервную систему.

Продолжение следует.