



УТВЕРЖДАЮ
Организатор IX Чемпионата Урала по массажу ЕКС
Союза НФМ
ИП Абрашкова Радмила Анатольевна
ИНН 660607877206



«10» января 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
IX ЧЕМПИОНАТ УРАЛА ПО МАССАЖУ
г.Екатеринбург
8-9 ноября 2025 год

Екатеринбург, 2025 год

1. Общие положения

1.1. Настоящие Положение о IX Чемпионате Урала по массажу (далее – Положение) определяет основные цели, задачи, а также порядок проведения Чемпионата Урала по массажу (далее – Чемпионат), являющегося профессиональным конкурсом массажистов.

1.2. Чемпионат входит в Единую консолидированную систему Чемпионатов по массажу Союза «Национальная федерация массажистов» (далее – ЕКС ЧМ НФМ), является отборочным мероприятием в национальный Чемпионат (Чемпионат России) по массажу ЕКС ЧМ НФМ.

1.3. Нормативную базу при разработке Положения составляет действующее Положение о Единой консолидированной системе чемпионатов по массажу Союза «Национальная Федерация массажистов».

2. Цели и задачи Чемпионата

2.1. Чемпионат проводится в целях выявления наиболее одаренных и талантливых специалистов по массажу.

2.2. Основными задачами Чемпионата являются:

- популяризацию профессионального подхода, лечебно-профилактических и оздоровительных массажных технологий среди потребителей массажных и эстетических услуг;

- повышение уровня информированности населения в области профессиональных медицинских и оздоровительных массажных, и эстетических услуг;

- улучшение качества массажных медицинских и эстетических услуг в медицинских организациях, учреждениях санаторно-курортного типа и предприятиях СПА, велнес-, фитнес-индустрии и самозанятых специалистов;

- повышение профессионального уровня специалистов (специалистов по медицинскому массажу, медицинских сестер по реабилитации, специалистов по физической реабилитации, косметологов, технологов-эстетистов, косметиков, косметиков-эстетистов по уходу за лицом, косметиков-эстетистов

по уходу за телом, а также врачей по мануальной терапии, рефлексотерапии, физиотерапии, лечебной физкультуры и спортивной медицины, физической и реабилитационной медицины и пр.);

- ознакомление с передовым опытом в области массажных технологий;
- содействие созданию современной профессиональной системы подготовки и обучения специалистов по массажу и эстетическим услугам;

- содействие внедрению передовых, инновационных массажных технологий в работу государственных и частных медицинских организациях и оздоровительных учреждений, предприятий СПА, велнес-, фитнес-индустрии и самозанятых специалистов;

- повышение престижа профессиональной деятельности в области массажа и эстетических услуг;

- организацию взаимодействия технических, методических партнеров, их технологий, продуктов и методик с участниками массажного процесса (руководителями организаций, оказывающих массажные и эстетические услуги, образовательными учреждениями в области массажа и эстетики, специалистами по массажу);

- расширение знаний специалистов по массажу в области научного обоснования механизмов действия массажа и массажных методик;

- расширение технологических и методических возможностей специалистов по массажу;

- формирование единого методического банка технического арсенала массажных приемов, особенностей их выполнения, методик, типичных ошибок специалистов, донесение этой информации до образовательных учреждений в области массажа и эстетики;

- разработку методических рекомендаций по подготовке преподавателей по массажу и специалистов по массажу;

- выявление новых и усовершенствование имеющихся массажных технологических решений для решения медицинских, оздоровительных и эстетических задач;

- реализацию творческого потенциала участников;
- привлечение внимания средств массовой информации (далее – СМИ) к сфере профессионального массажа, эстетического ухода и СПА направления;
- поиск дополнительных финансовых инвестиций в развитие индустрии массажных услуг;
- демонстрацию квалифицированной подготовки специалистов по массажу и эстетическому уходу;
- развитие международных профессиональных связей в области массажа и популяризацию российских массажных школ и отечественных специалистов за рубежом.

3. Руководство, организация и структура Чемпионата

3.1. Общее руководство и контроль Чемпионата осуществляет Союз «Национальная Федерация Массажистов» (далее – НФМ) в лице Президента НФМ.

3.2. Непосредственным организатором проведения Чемпионата является ИП Аброщикова Радмила Анатольевна (далее – организатор).

3.3. Для организации и проведения Чемпионата организатор:

- объявляет дату и место проведения Чемпионата;
- организовывает и проводит деловую (обучающую) программу Чемпионата;
- осуществляет прием заявок (Приложение 1) и проводит отбор участников Чемпионата согласно критериям НФМ (в соответствии с пунктом 4.2 настоящего Положения);
- ведет страницы Чемпионата на официальном сайте и в социальных сетях организатора <https://www.nika-ural.ru/championat-urala-po-massazhu>, <https://vk.com/event159996724>, <https://vk.com/club91717536>, поддерживает в актуальном состоянии размещенную информацию;
- обеспечивает информационную поддержку Чемпионата через профессиональные и популярные СМИ, телевидение, Интернет;

- проводит мероприятия, разъясняющие участникам требования к внешнему виду (Приложение 2), порядок проведения, критерии ЕКС ЧМ НФМ оценки работы участников (Приложение 3), иные вопросы организации и проведения Чемпионата (консультации, в том числе индивидуальные, а также – по запросам участников Чемпионата семинары, вебинары и др.);
- размещает логотипы НФМ, ЕКС ЧМ НФМ на страницах Чемпионата, а также на всей печатной, рекламной продукции Чемпионата;
- обеспечивает наличие помещений для проведения Чемпионата, руководствуясь рекомендуемым НФМ техническим рейдером;
- обеспечивает наличие питьевой воды, необходимого массажного оборудования и инвентаря, средств оказания первой медицинской помощи или доступности медицинского пункта, необходимых средств санитарной и гигиенической обработки рук и оборудования; дополнительного материального обеспечения и документации (при необходимости);
- формирует программу проведения Чемпионата;
- проводит Чемпионат согласно рекомендуемому НФМ сценарию;
- формирует состав Судейской коллегии из числа аттестованных судей и организует ее работу согласно функциональным обязанностям;
- передает представленные участниками Бланки программы в электронном виде для ознакомления членам судейской коллегии не позднее чем за 3 дня до начала Чемпионата;
- обеспечивает участников моделями (по согласованию с участниками);
- организует оценку работы участников согласно рекомендуемым НФМ стандартным критериям;
- привлекает партнеров Чемпионатов и рекламодателей;
- формирует призовой фонд, пакет документов награждения для финалистов мероприятия;
- предоставляет в срок, не превышающий 7 рабочих дней после окончания ЧМ, в НФМ отчета о проведении Чемпионата, публикует фото- и

видеоотчет, в которых отражены ключевые моменты и итоги Чемпионата, а также предоставляет в электронном виде в НФМ документы по организации ЧМ (протоколов, оценочных листов судей, заявки участников (призеров Чемпионата), и других, по указанию Руководителя ЕКС ЧМ НФМ).

3.4. Организацию работы по подготовке и проведению Чемпионата осуществляется организационным комитетом, в состав которого входят: ИП Аброщикова Радмила Анатольевна.

3.5. Организатор обеспечивает безопасность проведения мероприятий, контроль за соблюдением участниками Чемпионата норм и правил техники безопасности и охраны труда.

3.6. Чемпионат проводится по трем номинациям:

- медицинский массаж;
- СПА-массаж;
- косметический массаж лица.

В каждой номинации (при наличии заявок участников) выделяется две категории:

- юниоры;
- профессионалы.

3.7. Чемпионат проводится в два этапа

- первый этап – обязательная программа – включает в себя проверку необходимых базовых компетенций в массаже в соответствии с заданным порядком и регламентом, и состоит в демонстрации участниками знаний и умений в дисциплине «классический массаж» – для участников в номинациях Медицинский массаж, СПА-массаж, или «классический массаж лица по А.Ф. Ахабадзе» для участников в номинации «Косметический массаж лица». Прохождение первого этапа Чемпионата является допуском к участию во втором этапе.

Выбор демонстрируемой массажной компетенции (массируемой области) происходит по методу по экзаменационному принципу. Заранее подготовленные билеты представлены в конвертах в закрытом виде

(Приложение 4). Выбор билета осуществляет Главный судья чемпионата путем вскрытия одного из конвертов непосредственно перед началом сета (захода) Чемпионата. В номинации «Косметический массаж лица» оценивается выполнение участниками техники массажа по методике лица по Ахабадзе А.Ф. и заполнение диагностической карты (Приложение 5).

Прохождение первого этапа Чемпионата предоставляет возможность к участию во втором этапе.

- второй этап – произвольная программа – демонстрация методики массажа в выбранной номинации. В произвольной программе оценивается понимание специалистом оказываемых воздействий, пути решения поставленных задач, мастерство выполнения методики, оригинальность подхода, эстетическая и сервисная составляющие

В произвольной программе участник демонстрирует заранее выбранную им методику, описание которой (Приложение 6) он представил в срок не позднее чем за 5 дней до проведения Чемпионата – до 02.11.2025.

Бланк программы предоставляется участником в формате файла PDF или Word. Заполнение бланка программы рукописным способом является основанием для снижения баллов участнику при оценивании выполнения произвольной программы.

Внесение конструктивных изменений в Бланк программы участником Чемпионата не допускается. Несоответствие Бланка программы установленным настоящим Положением требованиям или его не предоставление в установленные сроки является основанием для не допуска к участию в Чемпионате.

Возможно, помимо Бланка программы, оформление участником методички (методической разработки) с подробным, в том числе художественно оформленным описанием представляемой программы. По решению организатора и (или) главного судьи Чемпионата, представленные методички могут быть отмечены отдельной номинацией.

3.8. Обязательную и произвольную программу Чемпионата представляет один и тот же участник.

3.9. В рамках Чемпионата для участников и гостей проводится деловая программа IV Уральский Форум по массажу, реабилитации, косметологии и эстетике.

4. Участники Чемпионата

4.1. К участию в Чемпионата принимаются участники двух категорий:

- «Юниоры»;
- «Профессионалы»,

проживающие на территории Уральского региона (Свердловская область, Челябинская область, Курганская область, Оренбургская область, Пермский край, республика Башкортостан)

4.2. В категории «Юниоры» принимают участие:

- студенты, обучающиеся по программам среднего профессионального и (или) высшего образования, проходящие (прошедшие) на момент проведения Чемпионата обучение по дополнительной профессиональной программе – программе профессиональной переподготовки в области массажа, индустрии красоты;

- слушатели организаций, осуществляющих образовательную деятельность, проходящие на момент проведения Чемпионата обучение по основной образовательной программе профессионального обучения или по дополнительной профессиональной программе – программе профессиональной переподготовки в области массажа, индустрии красоты.

Студенты (слушатели), участвующие в категории «Юниоры» обязаны предоставить справку с места учебы (справку об обучении) с указанием сроков обучения.

Участники Чемпионата категории «Юниоры», являющиеся студентами и направленные для участия образовательной организацией, прибывают к месту его проведения с сопровождающими лицами, которые несут

ответственность за их поведение и безопасность в пути следования и в период проведения Чемпионата.

Ограничений по возрасту для участников Чемпионата нет.

4.3. Требования к образованию участников категории «Профессионалы»:

- номинация Медицинский массаж:

среднее профессиональное образование по специальности «Медицинский массаж (для лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)»

или

среднее профессиональное образование по одной из специальностей: «Сестринское дело», «Лечебное дело», «Акушерское дело» и дополнительное профессиональное образование по программе профессиональной переподготовки по специальности «Медицинский массаж» или «Реабилитационное сестринское дело»

или

высшее образование – специалитет по специальности «Лечебное дело» или «Педиатрия» и дополнительное профессиональное образование по программе профессиональной переподготовки по специальности «Физическая и реабилитационная медицина», «Лечебная физическая культура и спортивная медицина», «Физиотерапия», «Рефлексотерапия», «Мануальная терапия», «Остеопатия».

- номинация СПА-массаж:

среднее профессиональное образование – программы подготовки специалистов среднего звена по одной из специальностей «Прикладная эстетика», «Технология эстетических услуг», «Технология индустрии красоты»

или

профессиональное обучение по программам профессиональной подготовки (профессиональной переподготовки) по профессии рабочего «Косметик» (до 01.09.2023), «Косметик-эстетист по уходу за телом»

или

высшее образование или среднее профессиональное образование – по специальности «Физическая культура и спорт», «Адаптивная физическая культура» или аналогичным специальностям и обучение по дополнительной профессиональной программе по спа-технологиям.

Также к участию в номинации СПА-массаж допускаются специалисты, имеющие необходимую квалификацию для заявления в номинации Медицинский массаж, прошедшие обучение по дополнительной профессиональной программе в области СПА.

- номинация Косметический массаж лица:

среднее профессиональное образование – программы подготовки специалистов среднего звена по одной из специальностей «Прикладная эстетика», «Технология эстетических услуг», «Технология индустрии красоты»

или

профессиональное обучение по программам профессиональной подготовки (профессиональной переподготовки) по профессии рабочего «Косметик» (до 01.09.2023), «Косметик-эстетист по уходу за лицом».

Также к участию в номинации Косметический массаж лица допускаются специалисты, имеющие необходимую квалификацию для заявления в номинации Медицинский массаж, прошедшие обучение по дополнительной профессиональной программе (программе профессиональной переподготовки) по специальности «Сестринская косметология».

4.4. Для подтверждения необходимого уровня квалификации участники предоставляют копии документов об образовании и (или) квалификации.

4.5. Участники, не имеющие необходимого образования, указанного в пункте 4.3 настоящего Положения, могут принимать участие в чемпионате вне

конкурса, без права занятия призовых мест. Целью такого участия является стимулирование получения профильного образования, увеличение профессионального опыта, формирования интереса к специальности, повышение личной квалификации, получение обратной связи от экспертов – членов Судейской коллегии.

4.6. Победители и призеры иных территориальных чемпионатов ЕКС ЧМ НФМ могут участвовать в Чемпионате в соответствующих номинациях в течение данного календарного года только вне конкурса (без права занятия призовых мест).

4.7. Для участия в Чемпионате необходимо направить заявку на участие (Приложение 1) до 01.11.2025 заполнить форму <https://forms.yandex.ru/cloud/67406a295d2a06104cb3d7a9/>

4.8. Все участники в сроки, установленные пунктом 4.7 настоящего Положения, должны представить к заявке на участие в виде скан-копии или четкого фото следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность;
- копии документов, подтверждающий необходимый уровень квалификации и профессиональной подготовки;
- справка об обучении в образовательной организации – для участников категории «юниоры» (на бланке образовательной организации, по установленной ею форме);
- сертификат члена НФМ и квитанцию об оплате ежегодного взноса (при наличии);
- бланк программы (Приложение 5);
- согласие на обработку персональных данных (Приложение 7);
- в случае предоставления участником собственной модели – согласие модели на обработку персональных данных (Приложение 7) и информированное добровольное согласие на участие в качестве модели на чемпионате ЕКС ЧМ НФМ и проведение процедуры массажа (Приложение 8);

4.9. Участник должен до начала Чемпионата ознакомиться с настоящим Положением, Положением о Чемпионатах по массажу ЕКС ЧМ НФМ (на сайте НФМ <https://massagemag.info/chempionaty.html>), критериями оценки, и получить, при необходимости, разъяснения у организатора Чемпионата на консультационной встрече или в ходе обучающих (ознакомительных) вебинаров, проводимых, по решению организатора, в режиме онлайн или оффлайн.

4.10. Для подготовки к Чемпионату участнику рекомендуется ориентироваться на предлагаемый список литературы (Приложение 9).

4.11. Во время Чемпионата участники должны соблюдать требования к внешнему виду, которые представлены в Приложении 2 к настоящему Положению. Допускается наличие на одежде символики образовательной организации участника, места работы и/или спонсора участника.

4.12. Для участия в Чемпионате участник предоставляет модель, на которой будут демонстрироваться навыки специалиста.

В случае отсутствия модели у участника, о чем делается соответствующая запись в заявке на участие в чемпионате, ее предоставляет организатор Чемпионата.

Модели заполняют согласие на обработку персональных данных и информированное добровольное согласие на участие в качестве модели на чемпионате ЕКС ЧМ НФМ и проведение процедуры массажа, с которым они выходят на выступление, и показывают специалисту для ознакомления. В случае отсутствия согласия на обработку персональных данных или наличия в нем указанных ограничений на проведение фото- и видеосъемки, публикации в редакционных статьях, в сети Интернет, рекламных публикациях, а также при несоответствии модели, представленной участником, заявленной массажной методике, организатор оставляет за собой право замены предоставленной модели на другую.

5. Проведение Чемпионата

5.1. Чемпионат проводится с 8 по 9 ноября 2025 года.

5.2. Чемпионат проводится отель «Московская Горка».

Адрес проведения Чемпионата: г.Екатеринбург, ул.Московская 131.

Отель «Московская горка»

e-mail организатора Чемпионата: nika-ural@mail.ru

официальный сайт: <https://www.nika-ural.ru/chempionat-urala-po-massazhu>.

Контактные телефоны организатора:

Аброщикова Радмила Анатольевна: +79826327660, +79043824939

Способ прибытия к месту проведения Чемпионата: Автобус 46
остановка "Московская Горка», трамвай 12 остановка «Куйбышева», автобус
58, 83 остановка «Дворец Спорта».

5.3. Организатор Чемпионата может осуществлять финансовое обеспечение мероприятий Чемпионата за счет:

- собственных средств;

- организационных взносов (сумма организационного взноса составляет за одного участника) Стоимость участия при условии внесения брони участия

ПРОФЕССИОНАЛЫ / ЛЮБИТЕЛИ

с 01.01.2025 по 28.02.2025 орг.взнос 8500 рублей

с 01.03.2025 по 30.04.2025 орг.взнос 9500 рублей

с 01.05.2025 по 30.07.2025 орг.взнос 10500 рублей

с 01.08.2025 по 15.09.2025 орг.взнос 13500 рублей

с 16.09.2025 по 01.11.2025 орг.взнос 15000 рублей

Члены НФМ – скидка на участие 25%.

ЮНИОРЫ – 50% стоимости участия.

Форма договора с физическим или юридическим лицом на оплату организационного взноса представлена в Приложении 10. Для участников-членов НФМ предоставляется скидка 25% на оплату организационного взноса (при предоставлении, одновременно с подачей заявки, свидетельства члена

НФМ и квитанции об оплате членского взноса в текущем году). Для членов НФМ сумма организационного взноса скидка 25%.

- спонсорской помощи;
- средств социальных партнеров и иных финансовых источников.

5.4. За счет средств организационного взноса и иных источников обеспечивается аренда помещения для проведения Чемпионата и Форума, организационные работы, проезд, проживание и питание судей, оплата работы фотографа и видеооператора, реклама чемпионата и форума, печать дипломов, сертификатов, рекламной продукции и прочее.

Проезд и проживание участников и сопровождающих, а также питание сопровождающих лиц в сумму организационного взноса не входит.

5.5. Программа Чемпионата

5.5.1. Первый день Чемпионата. Выступления всех участников по всем номинациям и категориям.

5.5.2. Второй день Чемпионата. Проведение IV Уральского форума по массажу, реабилитации, косметологии и эстетике. Награждение участников Чемпионата.

5.6. Участникам Чемпионата предоставляются: массажная кушетка, одноразовые простыни, манипуляционный столик, средства для обработки рук, одноразовые медицинские маски. Иное оснащение (при необходимости) участники Чемпионата привозят с собой.

5.7. Для участия в Чемпионате участник сам приглашает модель для участия. Если участнику требуется модель для участия, то участник обязан информировать об этом организатора не позднее 1 месяца до проведения чемпионата. Организатор предлагает участнику несколько моделей на выбор. По оплате и участию модели в чемпионате участник самостоятельно договаривается с моделью. В данном вопросе организатор не несет никакой ответственности!

5.8. Участник самостоятельно приносит: хб простыни, полотенца, плед, халат, тапочки, мусорную корзину (емкость для мусора), косметические

средства одной профессиональной линии косметики (самостоятельно маркирует даты вскрытия и сроки хранения косметики), различные емкости для косметики (если нет дозаторов), антураж для оформления пространства.

5.9. Если участник готов привезти свое оборудование – кушетку, столик, стул мастера, он заранее оповещает об этом организатора

6. Оценивание результатов Чемпионата, порядок определения победителей и призеров Чемпионата

6.1. Оценка выполнения обязательной и произвольной программы проводится членами Судейской коллегии.

6.2. Судейская коллегия формируется в соответствии с требованиями ЕКС ЧМ НФМ из числа профессиональных специалистов в области массажа, имеющих профессиональный и экспертный авторитет, а также экспертов в области СПА-, велнес, фитнес-технологий, прошедших аттестацию в НФМ, информация о которых размещена в реестре судей НФМ.

6.3. В оценке обязательной программы в номинации СПА-массаж принимают участие судьи, аттестованные по номинации Медицинский массаж и (или) прошедшие профессиональную переподготовку по специальности Медицинский массаж.

6.4. Оценки участников каждого этапа Чемпионата производятся членами жюри в соответствии с критериями оценивания. Критерии оценивания участников Чемпионата представлены в Приложении 3.

6.5. При проведении оценки выполнения обязательной и произвольной программ участниками Чемпионата члены Судейской коллегии заполняют «оценочные листы», представленные в Приложении 11. Исправления в оценочном листе не допускаются. Оценочные листы каждого члена Судейской коллегии сдаются секретарю чемпионата для формирования протоколов и архивов Чемпионата.

6.6. Обязательная и произвольная программы Чемпионата оцениваются по 50-балльной шкале (максимальное количество баллов за два этапа – 100).

Общая оценка участника формируется как сумма среднего арифметического (с округлением не менее чем до второй цифры после запятой) оценок членов Судейской коллегии по итогам каждого этапа Чемпионата.

6.7. оценка участника формируется на основании суммы оценок каждого члена жюри. Оценочные листы подписываются членом жюри и сдаются руководителю организационного комитета чемпионата для формирования протоколов и архивов чемпионата.

6.8. Итоговые оценки (общая сумма и среднее арифметическое полученных результатов) заносятся в протоколы Чемпионата (Приложение 12) и подписываются Главным судьей и секретарем Чемпионата. Сводный протокол результатов чемпионата публикуется организатором в срок, не превышающий 3 рабочих дней после окончания Чемпионата на страницах Чемпионата в сети Интернет и в социальных сетях.

6.9. Организатором Чемпионата могут приглашаться Почетные члены жюри, которые, не принимают участия в процессе оценки участников. Почетный член жюри может участвовать в проведении обратной связи с участниками Чемпионата. Мнение Почетного члена жюри может учитываться в спорных случаях (при получении участниками, претендующими на призовые места, одинакового количества баллов).

6.10. Победитель и призеры (1-3 места) определяются по максимальному количеству набранных баллов за все этапы ЧМ в порядке убывания сумм среднего арифметического баллов. При равенстве показателей предпочтение отдается участнику, имеющему лучший результат за выполнение произвольной программы, а также с учетом голоса Почетного члена жюри (при наличии).

6.11. Победителям Чемпионата по каждой номинации и категории присуждается 1 место, призёрам – 2 и 3 места. При количестве участников в номинации (или категории) менее четырех (2-3), определяется только победитель. В случае, если в номинации (или категории) выступает один участник, победитель не определяется.

6.12. Если сумма баллов участника, набравшего наибольшее количество баллов в любой из номинаций в обязательной и произвольной программах Чемпионата составит менее 80 баллов – судейская коллегия имеет право не присуждать первое место в данной номинации.

6.13. По решению Судейской коллегии и (или) организаторов Чемпионата могут быть установлены дополнительные номинации, например, «Приз зрительских симпатий»; «За мастерство»; «За артистизм»; «За профессионализм»; «Открытие года» и пр. Примерный перечень дополнительных номинаций представлен в Приложении 13.

6.14. Все участники чемпионата получают дипломы (сертификаты) участников. Участники занявшие призовые места награждаются дипломами победителей и ценными призами. Призовой фонд формируется организаторами Чемпионата, партнерами НФМ и ЕКС ЧМ НФМ.

6.15. Призерам чемпионатов выдаются знаки «Экспертиза НФМ» по соответствующим номинациям (Приложение 15). Организации (наставнику), подготовившему призера Чемпионата, а также организации, направившей участника, возможно вручение благодарственного письма.

6.16. Победитель и призеры Чемпионата получают право участвовать в Чемпионате России по массажу ЕКС ЧМ НФМ.

7. ЭТИКА ПОВЕДЕНИЯ НА Чемпионате

6.1. Организатор, участники, сопровождающие лица, члены Судейской коллегии и партнеры Чемпионата (далее вместе – участники Чемпионата) во время подготовки и проведения Чемпионата должны соблюдать основные ценности и принципы, этические основы и нормы.

6.2. Основными ценностями Чемпионата являются:

- профессионализм. Участники Чемпионата должны демонстрировать высокий уровень профессионализма, умение работать в команде и эффективно использовать свои умения и знания, а также стремиться к постоянному совершенствованию и развитию;

- партнерство. Партнеры и организаторы Чемпионата должны стремиться к достижению общих результатов, направленных на развитие Чемпионата на основании взаимного доверия и прозрачности процедур и предпринимаемых действий, взаимоуважении и максимально стремиться к выполнению достигнутых договоренностей каждой из сторон;

- обеспечение равных возможностей для всех участников. При проведении Чемпионата гарантировано равенство прав всех участников и равные возможности, вне зависимости от состояния здоровья, национальности, пола, религиозной и культурной принадлежности, философских или политических взглядов, семейного положения и социального статуса.

6.3. Основными принципами Чемпионата являются:

- прозрачность процедур и свободный доступ к информации. Организатор обеспечивает свободный доступ к программе проведения Чемпионата и его результатам (в том числе путем публикации программы и итогового протокола Чемпионата на странице Чемпионата в сети Интернет); при проведении обратной связи, члены судейской коллегии объясняют участникам какие ошибки были допущены и чем обусловлено снятие баллов при проведении оценки выступления;

- соблюдение требований регламентирующей документации. Все участники Чемпионата обязаны соблюдать правила, установленные настоящим Положением. Участники Чемпионата не могут осуществлять какие-либо действия, которые прямо противоречат интересам Чемпионата, ЕКС ЧМ НФМ, НФМ или дискриминируют их;

- поддержка мероприятий ЕКС ЧМ НФМ. Участникам Чемпионата рекомендуется способствовать продвижению и развитию проводимых ЕКС ЧМ НФМ Чемпионатов. Организатор Чемпионата должен поощрять действия участников, направленные на популяризацию ЕКС ЧМ НФМ, а также НФМ;

- справедливость и достоинство. Участники Чемпионата должны стремиться к честному и справедливому выполнению заданий, а члены

судейской коллегии – к объективному судейству, призеры и победители должны определяться на основании реальных продемонстрированных умений при выполнении конкурсной программы;

- уважение друг к другу. Организатор Чемпионата уважает права всех своих участников. Также каждому участнику необходимо проявлять уважение к другим участникам, в том числе к соперникам по соревнованиям, не допускать грубости, оскорблений или дискриминации по какому-либо признаку. Во время проведения Чемпионата не допускаются любые формы насилия;

- ответственность за безопасность и здоровье. Организатор Чемпионата обеспечивает безопасную и здоровую среду для всех участников, в том числе партнеров мероприятий. Все участники Чемпионата обязаны соблюдать правила техники безопасности и гигиены труда, действующие в месте проведения мероприятия, правила охраны труда и техники безопасности, а также обязаны незамедлительно, сразу при обнаружении, сообщать о любых проблемах, нестандартных ситуациях, а также нарушениях техники безопасности и инцидентах, относящихся к любому чемпионатному мероприятию;

- соблюдение делового стиля и этикета. Все участники Чемпионата должны придерживаться делового стиля в одежде (если иное не регламентировано настоящим Положением или особенностями проведения Чемпионата), при общении и взаимодействии (в том числе в социальных сетях и при ведении официальной переписки по электронной почте и в мессенджерах) соблюдать правила этикета;

- бережное отношение к инфраструктуре, оборудованию, материалам. Участники Чемпионата должны бережно и рационально относиться к предоставленному организатором Чемпионата оборудованию, инструментам и материалам, использовать их аккуратно и только по назначению;

- отсутствие конфликта интересов. В составе судейской коллегии могут принимать участие члены семьи, близкие друзья, наставники и иные лица,

имеющие родственные или иные связи с участниками. В этих ситуациях следует избегать ситуаций, где возникает конфликт интересов, влияющих на исход оценочных мероприятий, публичных дискуссий и иных мероприятий, а также следует избегать словесных выражений (в любой форме) и действий по отношению к близкому человеку, определяющих результат мероприятия.

**Форма заявки на участие в чемпионате****ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ****в IX ЧЕМПИОНАТЕ УРАЛА ПО МАССАЖУ ЕКС Союза НФМ**

(номинация, категория _____)

8-9 ноября 2025 года**г.Екатеринбург, отель «Московская горка»**

Информация об участнике Чемпионата	
Ф.И.О. полностью	
Дата рождения	
Контактный телефон (с указанием установленного мессенджера WhatsApp, Telegram)	
Адрес регистрации по месту жительства	
Информация об образовании, позволяющем участвовать в Чемпионате* (медицинское, прикладная эстетика, другое (указать какое), без образования) – <u>для участников в категории «Профессионалы»</u>	
Информация месте работы / об обучении* (специальность, курс)	
Полный адрес места работы (обучения) (включая почтовый индекс)	
Телефон (с кодом города) /сайт места работы (обучения) / адрес электронной почты	
ФИО руководителя организации	

Банковские реквизиты организации (при оплате организационного взноса по безналичному расчету организацией, направляющей участника Чемпионата)	
Дополнительная информация об участнике (при необходимости)	
Информация о лице, сопровождающем участника: фамилия, имя, отчество, должность, контактный телефон, адрес электронной почты (<u>обязательно для заполнения участниками в категории «Юниоры»</u>)	
Информация о представляемой массажной методике	
Номинация для участия (медицинский массаж / СПА-массаж / косметический массаж лица)	
Название массажной методики, демонстрируемой в произвольной программе	
Необходимость в предоставлении модели** (да/нет). Требования к модели (при необходимости)	
Информация о необходимом дополнительном оборудовании (предоставляется по согласованию с организатором Чемпионата)	

Заполнение и подача данной заявки одновременно является подтверждением участником ознакомления с Положением о Единой Консолидированной Системе Чемпионатов по массажу Союза «Национальная Федерация массажистов».

Дата заполнения _____

Подпись участника _____

подпись

И.О. Фамилия

Заявки принимаются в срок до 01.11.2025

**К заявке прикладываются копии документов, подтверждающие наличие образования (для участников в категории «Профессионалы») или подтверждающие факт обучения (для участников в категории «Юниоры»)*

Заполненную заявку и копии документов необходимо предоставить по адресу электронной почты: nika-ural@mail.ru - Тема письма «Заявка на Чемпионат по массажу»).

Контактный телефон организатора Чемпионата +79826327660, +79043824939

Регистрационный взнос для участия в чемпионате составляет:

Стоимость участия при условии внесения брони участия

ПРОФЕССИОНАЛЫ / ЛЮБИТЕЛИ

с 01.01.2025 по 28.02.2025 орг.взнос 8500 рублей

с 01.03.2025 по 30.04.2025 орг.взнос 9500 рублей

с 01.05.2025 по 30.07.2025 орг.взнос 10500 рублей

с 01.08.2025 по 15.09.2025 орг.взнос 13500 рублей

с 16.09.2025 по 01.11.2025 орг.взнос 15000 рублей

Члены НФМ – скидка на участие 25%

ЮНИОРЫ – 50% стоимости

****ВНИМАНИЕ!**

Для участия в чемпионате участник предоставляет модель, на которой будут демонстрироваться навыки специалиста. Все модели информируются, что для целей, реализуемых в чемпионатах ЕКС НФМ они могут фотографироваться и сниматься на видео. Фото и видео материалы могут размещаться в средствах социального информирования (в том числе в редакционных статьях, публикациях в сети интернет, рекламных публикациях), на модели дают согласие в письменной форме. В случае отсутствия согласия модели, а также несоответствия модели заявленной массажной методике, организатор Чемпионата оставляет за собой право замены предоставленной модели

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

Требования к внешнему виду участника Чемпионата

Внешний вид участника должна соответствовать следующим критериям:

- использование средств индивидуальной защиты (костюм, маска, перчатки) должно соответствовать демонстрируемой методике, а также регламентируется актами и приказами периода проведения чемпионата;

- материал изготовления формы должен содержать натуральные ткани;

- форма не должна быть прозрачной;

- рукав формы должен быть по высоте не выше $1/3$ и не ниже $2/3$ плеча (если иное не предусмотрено особенностями демонстрируемой программы или национальными требованиями к одежде);

- стопы и лодыжки участника, должны быть скрыты носками или заменяющими их элементами одежды на натуральной основе;

- обувь участника должна быть из материалов, позволяющих ее санитарную обработку, с зафиксированной пяткой, закрытым носком, каблуком, не превышающим 3 см;

- форма участника, выступающего в номинации «СПА-массаж» может содержать элементы декора, чтобы соответствовать программе выступления;

- волосы специалиста должны быть убраны под соответствующий головной убор, закреплены и не касаться формы;

- в номинациях «Косметический массаж лица», «СПА массаж» допустимо выступление участника без головного убора (медицинской шапочки). Волосы при этом должны быть собраны, закреплены, не касаться формы участника и тела модели;

- не допускается наличие украшений, размещенных на пальцах, запястьях специалиста, а также на форме, религиозные украшения размещаются под одеждой;

- допускается наличие сережек гвоздиков;

- не допускается наличие лака на ногтях специалиста, ногти должны быть острижены коротко;

- не допускается наличие необработанных ран, ссадин и царапин на руках специалиста.

О необходимости выступать в средствах индивидуальной защиты (при наличии эпидемиологических показаний) организатором будет сообщено заранее.

Критерии оценки участников Чемпионата

Оценка выступления участников производится по следующим трем частям выступления:

Оценка подготовительной части перед выполнением процедуры

Проводится оценка внешнего вида участника, демонстрация участником обязательного выполнения требований санитарно-гигиенического характера, предварительного взаимодействия с клиентом/пациентом, снижения риска наступления негативных медицинских и коммуникативных последствий.

До начала подготовительной части выступления участник обязан провести санитарную обработку инвентаря (поверхности массажной кушетки или стула, валика, подушки, рабочего столика), расстелить одноразовую простынь.

Во время подготовительной части выступления участник должен пригласить модель, ознакомиться с ее информированным согласием, удостовериться в правильности заполненных данных. Объяснить модели суть предстоящей процедуры, с указанием зоны проведения массажных манипуляций. Попросить модель подготовиться к процедуре в соответствии ей (открыть участок тела, на котором будет проводиться массаж, при необходимости помочь в этом, закрыть лишние участки, при необходимости надеть шапочку для волос, занять положение на кушетке или массажном стуле). Убрать обувь модели и коврик (при наличии) под кушетку или расположить ее таким образом, чтобы она не мешала выполнению процедуры. Провести санитарную обработку инвентаря, аксессуаров, инструментов, используемых в процедуре. Обработать свои руки антисептиком.

При выступлении в номинации Косметический массаж лица, участник должен правильно организовать рабочее пространство. В этой части оценивается то, как специалист распределяет инструменты, массажные и косметические средства в своем рабочем пространстве. Для эффективного и эргономичного использования пространства каждому участнику организатор предоставляет манипуляционный столик с разделением на две зоны. Участник, использующий инструменты или косметические средства, должен разместить их на одной половине столика (чистой), и после использования размещать на другой половине (грязной). Массажные и косметические средства должны размещаться в емкостях с дозатором или отдельных мисках. Массажный инструментарий, массажные и косметические средства не должны размещаться на полу. Упаковки и емкости массажных и косметических средств, которые не используются, должны быть закрыты.

Оценка основной части выполнения процедуры

Оценка эргономики

В этой части оценивается умение специалиста экономично расходовать свои силы в работе, корректно распределяя вес тела и эффективно перемещаясь в пространстве, умение усиливать при необходимости прием, использовать обе руки при выполнении приемов, рационально использовать биомеханику своего тела и модели, контролировать положение головы и спины во время выступления.

Перед выступлением участник имеет право (должен) самостоятельно изменить/подобрать высоту, положение массажного стола/стула с учётом особенностей своей конституции, чтобы обеспечить себе гармоничное приложение усилий, минимизировать избыточную нагрузку и обеспечить удобное и безопасное положение модели во время проведения процедуры/программы/сеанса массажа.

Оценка методики и техники исполнения приемов

В этой части оценивается исполнение приемов массажа специалистом в соответствии со стандартом, правилами представляемой методики, соблюдение очередности и особенности выполнения в соответствии с массируемой областью. Оценивается темп, ритм, цельность проведения процедуры, глубина, интенсивность исполнения приёмов, направления массажных движений.

Дополнительные критерии оценки выступления участника

Дополнительно оценивается общая способность специалиста к концентрации на исполнение задания, корректное и обоснованное использование массажных и косметических средств, аксессуаров, инструментов, аппаратов, методов оценки состояния модели, умение синтезировать методики в одной задаче, ориентация на современные научные и обоснованные методики.

Оценка заключительной части после выполнения процедуры

Проводится оценка демонстрации специалистом обязательного выполнения требований санитарно-гигиенического характера, взаимодействия с клиентом/пациентом, направленных на снижение риска наступления негативных медицинских и коммуникативных последствий.

В ходе заключительной части участник должен оповестить модель об окончании процедуры, помочь модели сесть, проконтролировать вставание с кушетки, удостовериться о хорошем самочувствии модели. Окончанием выступления участника считается постпроцедурная уборка инвентаря (простынь, валик, подушка и т.п.) и обработка дезинфицирующими средствами используемого оборудования, а также заполнение диагностической карты (при демонстрации обязательной программы в номинации Косметический массаж лица).

В обязательной программе (**Классический массаж отдельных анатомических областей**) (номинации Медицинский массаж, СПА-массаж), **Косметический массаж лица по А.Ф. Ахабадзе** (номинация Косметический массаж лица), оцениваются следующие параметры:

1. **Внешний вид.** Соответствие приложению 16 настоящего Положения, а также внешняя опрятность самого специалиста и его одежды;

2. Соблюдение санитарных норм. Использование участником необходимых средств индивидуальной защиты, проведение санитарной обработки рук, отсутствие необработанных ссадин и царапин.

3. **Организация работы.** Исполнение участником требований к проверке противопоказаний, информированных согласий, объяснения модели целей и задач проводимой процедуры, контроля за эстетическими элементами при выполнении программы.

4. **Диагностика (заполнение диагностической карты).** Данный пункт оценивается только в номинации Косметический массаж лица. Оценивается корректность проведение диагностики кожи и заполнение диагностической карты (Приложение 10).

5. **Эргономика.** Положение специалиста и массируемого при массаже; продуманная организация рабочего пространства (массажный стол, инструменты, массажные аксессуары и средства распределены удобно и не мешают выполнению массажа); проведение процедуры ориентировано на оптимальный режим по энергозатратам (темп, рациональный выбор приёмов, их чередование, повторяемость);

6. **Методика и техника.** Соответствие действий специалиста правилам и требованиям заявленного вида массажа. Соответствие очередности исполнения приемов массажа согласно стандарту классической техники массажа или косметического массажа лица по А.Ф. Ахабадзе, выполнение их корректно по отношению к зоне массажа. Исполнение специалистом «смысла» массажного приема (интенсивность, направление движений и т.п.) и в соответствии с массируемой областью;

7. **Технический арсенал.** Использование специалистом вспомогательных и комбинированных массажных приемов (например, плоскостное - обхватывающее, без опоры – с опорой и т.п.);

8. **Регламент процедуры.** Соблюдение специалистом времени исполнения процедуры массажа (согласно МЕ билета или методике);

9. **Безопасность.** Соблюдение участником санитарно-гигиенических норм. Проведение специалистом предварительной и постпроцедурной санитарных обработок дез. средствами оборудования, инвентаря и рук;

10. **Этика работы.** Корректное отношение к внешнему виду модели. Обнажение только необходимых участков для работы, контроль открытых участков при укладывании, вставании и переворотах.

Оценка исполнения массажных приемов участниками производится по его сути и цели, а не по форме или названию. Таким образом, одинаково оцениваются выступления участников, использующих разные варианты массажных приемов.

Произвольная часть, направлена на демонстрацию участниками новых, уникальных, авторских методик, или наиболее отработанных в практике.

Важным для участника является заполнение Бланка программы (Приложение 6 к настоящему Положению), основной целью которого является стимуляция участников к всестороннему и глубокому изучению имеющихся проблем, с которыми сталкиваются массажные методики, анализу имеющихся наработок, публикаций в современной научной и методической литературе, и качественное исполнение заявленной методики. Бланк программы участника должна демонстрировать триединство ее составляющих «Проблема»-«Алгоритм решения»-«Исполнение».

Программа, исполняемая участником в произвольной программе, должна соответствовать заявленной в Бланке программы.

**Билеты первого этапа Чемпионата (для участников в номинациях
Медицинский массаж, СПА массаж)**

Билет №1

Выполните классическую технику массажа на шейно-воротниковой зоне (задней поверхности шеи, спины до уровня IV грудного позвонка, передней поверхности грудной клетки до II ребра) (1,5 МЕ).

Билет №2

Выполните классическую технику массажа на области нижней конечности (1,5 МЕ).

Билет №3

Выполните классическую технику массажа на области верхней конечности (1,5 МЕ).

Билет №4

Выполните классическую технику массажа на области спины (от VII шейного позвонка до I поясничного) (1,5 МЕ).

Организатор Чемпионата вкладывает по одному билету в конверт. Перед стартом каждого сета первого этапа Чемпионата главный судья выбором конверта определяет билет, по которому будут демонстрировать свои навыки участники. Все участники сета выполняют одну методику.



НОМИНАЦИЯ «МАССАЖЛИЦА»

НОМЕР УЧАСТНИКА

ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ КАРТА

ФИО клиента _____

Дата рождения (кол-во полных лет) _____

Контактная информация _____

Род деятельности _____

МЕДИЦИНСКАЯ ИСТОРИЯ: ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Артериальное давление		Аллергические реакции		Перенесен COVID-19	
Заболевания:		Принимаемые лекарства:		Целостность зубного ряда	
Кожные заболевания				Импланты	
Диабет				Металлические платины	
Гепатит					
Сердечно-сосудистые					
Онкология					
Наличие в тканях:					
Ботулинтотоксин		Филлеры/нити		Рубцы после операций/травм	

ТИП КОЖИ: нормальная сухая жирная комбинированная обезвоженная

ФОТОТИП _____ ТУРГОР _____ ЭЛАСТИЧНОСТЬ _____ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ _____

ОТМЕТЬТЕ НА СХЕМЕ НАЛИЧИЕ КОЖНЫХ ПРОБЛЕМ

М - морщины

П – пигментация

А – атония кожи

О – отечность

В – воспалительные элементы

С – сосуды

Г – гипертрихоз



ПРОВОДИМАЯ ПРОЦЕДУРА _____

ПОКАЗАНИЯ _____

ЦЕЛЬ _____

ЭТАП ОЧИЩЕНИЯ/ТОНИЗАЦИЯ (активные ингредиенты, цель, показания) _____

МАССАЖНОЕ СРЕДСТВО (активные ингредиенты, цель, показания) _____

ФИНАЛЬНОЕ СРЕДСТВО (активные ингредиенты, цель, показания) _____

РЕКОМЕНДОВАННЫЙ САЛОННЫЙ УХОД (количество, периодичность, комбинация с другими методиками)

ДОМАШНИЙ УХОД:

Дата _____ Специалист _____ Подпись _____

**Бланк программы участника второго этапа IX Чемпионата Урала по массажу ЕКС ЧМ НФМ**Номинация _____
косметический массаж лица / СПА-массаж / медицинский массажКатегория _____
профессионалы / юниоры

ФИО участника	<i>В строке указываются полные фамилия, имя, отчество (при наличии) участника</i>
Образование	<i>Указываются наименование и реквизиты документов, которые позволяют участвовать в данном чемпионате. При отсутствии образования – возможно участие в чемпионате вне конкурса, без права занятия призовых мест. Участники категории «Юниоры» указывают место обучения, специальность, курс или осваиваемую программу профессионального обучения или профессиональной переподготовки (с указанием даты окончания обучения)</i>
Профессиональная деятельность (при наличии)*	<i>Указываются информация о профессиональной деятельности в области массажа, косметологии или СПА-индустрии</i>
Место работы*	<i>Указывается место работы участника, имеющее непосредственное отношение к сфере чемпионат (для участников в категории Профессионалы). В случае, если участник является самозанятым специалистом или индивидуальным предпринимателем, делается соответствующая запись</i>
Место обучения массажу (для категории «Профессионалы»)*	<i>Указывается образовательная организация, которая, по мнению участника внесла наибольший вклад в профессиональное становление как специалиста в области массажа</i>
Освоение дополнительных профессиональных программ*	<i>В данной строке перечисляются курсы повышения квалификации, пройденные семинары, прослушанные лекции и т.д.</i>

Программа: название (при наличии) или на что направлена	<i>Указывается уникальное наименование демонстрируемой программы (при наличии) и(или) её направленность</i>
Цель программы	<i>Указывается результат, на достижение которого нацелена демонстрируемая массажная методика</i>
Показания программы	<i>Необходимо указать кому, для чего, при каких состояниях или заболеваниях будет выполняться демонстрируемая методика</i>
Противопоказания программы	<i>Важно указать те противопоказания, которые могут быть именно для демонстрируемой методики (при наличии), а не общие противопоказания к проведению массажа</i>
Диагностические приемы исходного состояния	<i>Указываются используемые при выполнении программы объективные и субъективные методы диагностики</i>
Методы/методики, используемые в программе	<i>Приводится краткое описание используемых при выполнении программы методик, в том числе авторских, применяемые виды и техники массажа</i>
Последовательность выполняемых действий	<i>Указывается последовательность обработки зон, основные группы приемов применяемых при демонстрации методики, последовательность применения различных видов массажа и др.</i>
Эффект от программы, за счет чего он происходит (методика → эффект)	<i>Необходимо указать обоснование достижения ожидаемого эффекта от демонстрируемой программы. описание имело научное обоснование. Ожидаемый эффект должен соответствовать поставленной цели</i>
Методы подтверждения эффекта	<i>Указываются объективные и субъективные методы подтверждения эффективности выполненной программы (как на момент окончания проведения процедуры, так и иные методы подтверждения эффекта, которые возможно применить, например, после проведения курса процедур)</i>
Есть ли личные публикации на тему программы (указать)*	<i>Указываются личные публикации, статьи, выступления по демонстрируемой методике</i>

<p>Публикации о применяемых методах в программе (учебники, статьи, методички)*</p>	<p><i>Указываются источники, в которых есть описание как в целом выполняемой программы, так и ее элементов.</i></p>
<p>Средства, инструменты, аксессуары, используемые в программе</p>	<p><i>Указываются дополнительные инструменты или аксессуары (за исключением стандартного массажного оборудования – массажный стол или стул, простыни и т.п.), а также косметические линии (с указанием активных ингредиентов) которые используются для демонстрации методики. Кратко описывается механизм действия применяемых инструментов, аксессуаров или косметических средств</i></p>
<p>Продолжительность программы*</p>	<p><i>Стандартное время демонстрации программы в период чемпионата – 30 минут. В данной строке необходимо указать (при наличии) время, которое необходимо для выполнения методики в полном объеме</i></p>
<p>Дополнительные рекомендации*</p>	<p><i>Указываются дополнительные рекомендации, которые необходимо дать клиенту/пациенту после выполнения процедуры (например, необходимое количество процедур, периодичность повтора курсов процедур, рекомендации по физической нагрузке, питанию и другие)</i></p>

Строки, отмеченные знаком «», не являются обязательными для заполнения*

**Согласие на обработку персональных данных
разрешенных субъектом персональных данных для распространения**

Организационный комитет
IX Чемпионата Урала по массажу ЕКС НФМ
8-9 ноября 2025 года. г.Екатеринбург
ИП Аброщикова Радмила Анатольевна
ИНН 660607877206

от _____
ФИО

паспорт _____, выдан _____
кем выдан _____

зарегистрированного (ой) по адресу:

e-mail: _____

телефон: _____

Настоящим я,

Фамилия имя отчество

статус участия в чемпионате: участник / модель / член жюри

руководствуясь статьей 10.1 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», заявляю о согласии на распространение организатору **IX Чемпионата Урала по массажу ЕКС НФМ, проводимого 8-9 ноября 2025 года, ИП Аброщиковой Радмилой Анатольевной, ИНН 660607877206 в г. Екатеринбурге**, входящего в Единую консолидированную систему Чемпионатов по массажу Союза «Национальная Федерация массажистов (далее – Чемпионата), моих персональных данных с целью размещения информации обо мне на официальном сайте и на официальных страницах в социальных сетях Союза «Национальная федерация массажистов, электронной почте, в системе видеонаблюдения в местах проведения Чемпионата в следующем порядке:

Категория персональных данных	Перечень персональных данных	Разрешаю к распространению (да/нет)	Разрешаю к распространению неограниченному кругу лиц (да/нет)	Дополнительные условия
общие персональные данные	фамилия	да	да	
	имя	да	да	
	отчество	да	да	
	дата рождения	да	нет	только организаторам Чемпионата
	адрес регистрации и проживания	да	нет	только организаторам Чемпионата

	место рождения	да	нет	только организаторам Чемпионата
	номер документа, удостоверяющего личность	да	нет	только организаторам Чемпионата
	сведения об образовании	да	да	
	место работы / учебы	да	да	
	должность	да	да	
	сведения о повышении квалификации	да	да	
	ученая степень, звания	да	да	
	стаж работы	да	да	
	адрес электронной почты	да	нет	только организаторам Чемпионата
	номер мобильного телефона	да	нет	только организаторам Чемпионата
специальные категории персональных данных	состояние здоровья (наличие инвалидности)	да	нет	только организаторам Чемпионата
Биометрические персональные данные	фотография	да	да	
	видеозапись с моим участием	да	да	
	видеозапись с системы видеонаблюдения	да	нет	только организаторам Чемпионата

Сведения об информационных ресурсах Оператора, посредством которых будут осуществляться предоставление доступа неограниченному кругу лиц и иные действия с персональными данными субъекта персональных данных:

Информационный ресурс	Действия с персональными данными
https://vk.com/message_federation?from=search	Предоставление сведений неограниченному кругу лиц
https://massagemag.info/	Предоставление сведений неограниченному кругу лиц
https://www.nika-ural.ru/championat-urala-po-massazhu https://vk.com/event159996724 https://vk.com/club91717536	Предоставление сведений неограниченному кругу лиц.

https://vk.com/radmilaekb https://t.me/uralspaandmassage https://t.me/nikauralekb https://t.me/nikauralradmila https://ok.ru/spaikosmet	
nika-ural@mail.ru https://forms.yandex.ru/cloud/67406a295d2a06104cb3d7a9/	Предоставление сведений организаторам Чемпионата.
Система видеонаблюдения отеля «Московская Горка»	Предоставление сведений организаторам Чемпионата.

Настоящее согласие дано мной добровольно и действует с _____ бессрочно.
(дата подачи заявки на участие)

Оставляю за собой право потребовать прекратить распространять мои персональные данные. В случае получения требования Оператор обязан немедленно прекратить распространять мои персональные данные, а также сообщить перечень третьих лиц, которым персональные данные были переданы.

(подпись, дата)

Информированное добровольное согласие на участие в качестве модели на IX Чемпионате Урала по массажу ЕКС ЧМ НФМ, проводимом 8 ноября 2025 года в Екатеринбурге и проведение процедуры массажа

На основании статьи 20 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"

Я,

 (ФИО и адрес регистрации)

добровольно соглашаюсь на проведение мне процедуры массажа тела или отдельных его частей, в том числе с использованием аппаратов и/или инструментов для массажа, а также косметических средств на IX Чемпионате Урала по массажу ЕКС ЧМ НФМ, проводимом 8 ноября 2025 года в Екатеринбурге и проведение процедуры массажа

Я сообщаю об известных мне аллергических реакциях на: _____

о применяемых мной в данный момент медицинских препаратах _____

о наличии у меня хронических заболеваний: _____

о перенесенных травмах: _____

Я подтверждаю, что я был(а) проинформирован(а) медицинским работником о существующих противопоказаниях к массажу, а именно:

абсолютные противопоказания:	относительные противопоказания:
<ul style="list-style-type: none"> - заболевания крови, склонность к тромбообразованию; - туберкулез; - СПИД; - наличие опухоли; - наличие индивидуальной непереносимости массажа; - наличие нарушений психики. 	<ul style="list-style-type: none"> - заболевания кожи; - венерические заболевания (в том числе инфекции ППП); - алкогольное опьянение; - острые заболевания и инфекции; - беременность; - менструация; - отравления и интоксикации; - кровотечения любого генеза.

Я понимаю, что перечисленные здесь противопоказания могут повлечь осложнения и привести к необходимым диагностическим и лечебным процедурам, что может потребовать от меня денежных и временных затрат, возможного освобождения от работы. Специалист по массажу и организаторы чемпионата **не несут ответственности в случае возникновения осложнений, если я не сообщил(а) или не знал(а) о своих противопоказаниях, но дал(а) свое согласие на процедуру.**

Я осознаю, что возможны незначительные болевые ощущения во время процедуры, а также реакции на процедуру в виде покраснения участков кожи, (при этом их интенсивность и количество могут увеличиваться в теплое время года и зависят от изначального состояния кровеносных сосудов), аллергических реакций.

Я подтверждаю, что данный документ был мной прочитан, мне разъяснен его смысл, и его содержание мне понятно.

Мне достаточно полученной информации, чтобы дать данное информированное и осознанное согласие на проведение процедуры массажа и участие мною в качестве модели на чемпионате ЕКС НФМ.

« ____ » _____ 20__ года

(фамилия, имя, отчество полностью и подпись)

Специалист: _____

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЧЕМПИОНАТУ

- Ерёмушкин М.А.** Медицинский массаж. Базовый курс: классическая техника массажа: учеб. пособие. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 200 с.
- Ерёмушкин М.А.** Мягкие мануальные техники. Постизометрическая релаксация мышц: Учебное пособие / М.А. Ерёмушкин Б.В., Киржнер, А.Ю. Мочалов. – Санкт-Петербург: Наука и Техника, 2018. – 288 с.
- Ерёмушкин М.А.** Медицинский массаж. Теория и практика. - СПб.: Наука и техника, 2020. – 416 с.
- Ерёмушкин М.А.** Основы реабилитации. - М.: Академия, 2020. - 208 с.
- Ерёмушкин М.А.** Медицинский массаж в педиатрической практике: учебник. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 176 с.
- Павлухина Н.П., Акопян Л.В., Безбородова Е.А.** Классический массаж. Основы теории и практики: Учебное пособие. Полный видеокурс и аудиокурс на DVD- / под ред. проф. М.А. Ерёмушкина. – СПб, Наука и Техника, 2021. – 496 с.
- Павлухина Н.П., Акопян Л.В., Яшина Т.Н.** Массаж в педиатрии. Теория и практика. – Санкт-Петербург: Наука и Техника, 2019. – 528 с.
- Гольдблат Ю.В.** Рефлекторные массажи в системе медицинской реабилитации: точечный, линейный, зональный: – Санкт-Петербург: Наука и Техника, 2017. – 608 с.
- Рефлекторно-сегментарный массаж.** Соединительнотканый массаж / Л.В. Акопян, Н.П. Павлухина, Т.Н. Яшина. – Санкт-Петербург: Наука и Техника, 2021. – 320 с.
-
- Ахабадзе А.Ф., Арутюнов В.Я.** Практическое пособие для медицинских сестер косметичек-массажисток. — СПб.: Гиппократ, 1993. — 127 с.
- Дебольская Ю.М.** Эстетическая косметология: учебное пособие – Ростов на Дону: Феникс, 2020. – 270 с.
- Давтян О.А.** Основы дерматологии. Учебник. - 1-е издание – Москва: Академия, 2020. – 176 с.
- Адулова И. В.** Технология косметических услуг: учебник. - 2-е изд. испр. и доп. – Москва: Академия, 2022. – 272 с.
- Сорокина В.К.** Сестринское дело в косметологии. Учебное пособие для СПО. - Санкт-Петербург: Лань, 2022. – 448 с.
-
- Богачева Е.Л.** Энциклопедия Spa & Wellness. - Т. 1. Книга руководителя. Красивый и здоровый бизнес. - М.: Международный Совет по развитию СПА и ВЕЛЛНЕСС, 2014. – 354 с.
- Богачева Е.Л.** Энциклопедия SPA & WELLNESS. - Т. 2. Книга для специалиста. СПА-мания-болезнь здоровых. - М.: Международный Совет по развитию СПА и ВЕЛЛНЕСС, 2015. - 264 с.
- Богачева Е.Л.** Энциклопедия SPA & WELLNESS. - Т. 3. Книга для специалиста. СПА-мания-болезнь здоровых. - М.: Спа приори, 2016. – 196 с.

Примерная форма договора и акта на оплату организационного взноса

ДОГОВОР № _____

г. _____

«__» _____ 20__ года

ИП Аброщикова Радмила Анатольевна, ИНН 660607877206, организатор IX Чемпионата Урала по массажу и IV Уральского форума по массажу, реабилитации, косметологии и эстетике, именуемое в дальнейшем «Исполнитель», в лице *ИП Аброщиковой Радмилы Анатольевны*, действующего на основании *Свидетельства ОГРНИП*, именуемый в дальнейшем «Организатор», с одной стороны, и **наименование организации, оплачивающего участие**, в лице *должность и ФИО руководителя организации*, действующей на основании *устава или иного документа или ФИО участника, с которым заключен договор*, именуемый в дальнейшем «Заказчик», с другой стороны, далее вместе именуемые «Стороны», в соответствии с ч.1 ст.93 Федерального закона от «05» апреля 2013 г. № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» (ИКЗ _____) (указывается Заказчиком при необходимости) заключили настоящий договор на оказание услуг (далее - договор) о нижеследующем:

1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

- 1.1. Организатор обязуется оказать услуги по организации и проведению:
 - IX Чемпионата Урала по массажу и IV Уральского Форума по массажу, реабилитации, косметологии и эстетике (далее – услуги, мероприятия).
- 1.2. Наименование услуг, количество, цена согласовывается сторонами и указываются в Спецификации (Приложение к настоящему договору).
- 1.3. Организатор имеет право оказывать услуги как собственными силами, так и силами привлекаемых сторонних организаций.
- 1.4. Заказчик обязуется оплатить услуги за участие в мероприятиях в течение 7 (семи) рабочих дней с даты подписания настоящего Договора / в течение 3 (трех) рабочих дней после подписания Акта об оказании услуг (по выбору Заказчика).
- 1.5. Количество представителей Заказчика – __ (___) человек(а) – *ФИО*.

2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

- 2.1. Организатор обязуется:
 - 2.1.1. Оказать услуги в указанные в п.1.1. настоящего Договора сроки.
 - 2.1.2. Осуществлять в ходе проведения мероприятий контроль за соблюдением Регламента мероприятий, Сценария и Положения.
 - 2.1.3. Обеспечить представителя Заказчика на время проведения мероприятий оборудованием, инвентарем и аксессуарами согласно предоставленной заявке.
 - 2.1.4. Обеспечить световое и звуковое сопровождение мероприятий за свой счет силами привлеченных подрядчиков, согласно техническому райдеру.
 - 2.1.5. Обеспечить охрану порядка во время проведения мероприятий.
 - 2.1.6. Обеспечить своевременную уборку площадки во время проведения мероприятий.
 - 2.1.7. В течение 3 (трех) рабочих дней со дня окончания оказания услуг подготовить и предоставить Заказчику на подписание акт об оказании услуг (далее-Акт) в 2 экземплярах.
- 2.2. Заказчик обязуется:
 - 2.2.1. Своевременно оплатить участие своего представителя в мероприятиях.
 - 2.2.2. Строго соблюдать Регламент мероприятий.
 - 2.2.3. Соблюдать правила пожаробезопасности, гигиенические требования процедур и атравматичности демонстрации программы массажа.

2.2.4. Выполнять рекомендации Роспотребнадзора по профилактике распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), находиться в помещении в маске и соблюдать социальную дистанцию 1,5 метра.

2.2.5. В течение 3 (трех) рабочих дней со дня получения документов, указанных в п. 2.1.7. настоящего Договора, в полном объеме и оформленных надлежащим образом, Заказчик обязан либо принять услуги, указанные в Акте, подписав Акт, либо отказаться от принятия услуг, о чём составляется мотивированный акт. Стороны пришли к соглашению, что если в указанный срок Заказчик не представил Организатору письменные мотивированные возражения к Акту, то Акт считается подписанным Заказчиком, а Услуги, указанные в Акте - принятыми Заказчиком.

3. СТОИМОСТЬ ДОГОВОРА И ПОРЯДОК ОПЛАТ

3.1. Стоимость услуг за участие одного участника составляет _____ (_____) рублей 00 копеек.

Общая стоимость услуг по настоящему Договору составляет _____ (_____) рублей 00 копеек. НДС не облагается в связи с применением упрощенной системы налогообложения.

3.2. Цена настоящего Договора является твердой и определяется на весь срок исполнения Договора, за исключением случаев, предусмотренных ст.95 Федерального закона от 05.04.2013 года № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд». Цена настоящего Договора включает стоимость услуг, а также расходы Организатора на уплату налогов, сборов и других обязательных платежей.

3.3. Оплата услуг по настоящему Договору производится Заказчиком *указать источник финансирования (указывает Заказчик)*.

3.4. *Расчет цены Договора произведен в соответствии со ст. 22 Федерального закона от 05.04.2013 года № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» (содержит обоснование невозможности применения методов определения цены настоящего Договора). (указывается Заказчиком при необходимости)*

3.5. Заказчик оплачивает услуги в российских рублях путем перечисления денежных средств на расчетный счет Организатора на основании выставленного счета *в течение 7 (семи) рабочих дней с даты подписания настоящего Договора / в течение 3 (трех) рабочих дней после подписания Акта об оказании услуг (по выбору Заказчика)*.

3.6. Сумма, подлежащая уплате Заказчиком юридическому лицу или физическому лицу, в том числе зарегистрированному в качестве индивидуального предпринимателя, уменьшается на размер налогов, сборов и иных обязательных платежей в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, связанных с оплатой договора, если в соответствии с законодательством Российской Федерации о налогах и сборах такие налоги, сборы и иные обязательные платежи подлежат уплате в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации Заказчиком.

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

4.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по настоящему Договору стороны несут ответственность в соответствии с действующим законодательством РФ.

4.2. В случае неявки либо опоздания представителя Заказчика на регистрацию, представитель Заказчика не допускается к участию в мероприятиях без возврата стоимости участия Организатором.

4.3. В случае поломки инвентаря или порчи имущества Организатора представитель Заказчика отстраняется от дальнейшего участия в мероприятиях и обязуется возместить причиненный ущерб в полном объеме.

5. АРБИТРАЖ

5.1. Споры и разногласия, которые могут возникнуть в процессе исполнения настоящего Договора, будут по возможности разрешаться путем переговоров между сторонами.

5.2. Все споры, не урегулированные путем переговоров, рассматриваются в соответствии с действующим законодательством РФ.

6. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

6.1. В соответствии с ч. 1 ст. 31 Федерального закона от 5 апреля 2013 г. № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» настоящим Договором устанавливаются следующие единые требования к Организатору (далее – участнику закупки):

1) соответствие требованиям, установленным в соответствии с законодательством Российской Федерации к лицам, осуществляющим поставку товара, выполнение работы, оказание услуги, являющихся объектом закупки;

2) непроведение ликвидации участника закупки - юридического лица и отсутствие решения арбитражного суда о признании участника закупки - юридического лица или индивидуального предпринимателя несостоятельным (банкротом) и об открытии конкурсного производства;

3) неприостановление деятельности участника закупки в порядке, установленном Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях;

4) отсутствие у участника закупки недоимки по налогам, сборам, задолженности по иным обязательным платежам в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации (за исключением сумм, на которые предоставлены отсрочка, рассрочка, инвестиционный налоговый кредит в соответствии с законодательством Российской Федерации о налогах и сборах, которые реструктурированы в соответствии с законодательством Российской Федерации, по которым имеется вступившее в законную силу решение суда о признании обязанности заявителя по уплате этих сумм исполненной или которые признаны безнадежными к взысканию в соответствии с законодательством Российской Федерации о налогах и сборах) за прошедший календарный год, размер которых превышает двадцать пять процентов балансовой стоимости активов участника закупки, по данным бухгалтерской отчетности за последний отчетный период. Участник закупки считается соответствующим установленному требованию в случае, если им в установленном порядке подано заявление об обжаловании указанных недоимки, задолженности и решение по такому заявлению на дату рассмотрения заявки на участие в определении поставщика (подрядчика, исполнителя) не принято;

5) отсутствие у участника закупки - физического лица либо у руководителя, членов коллегиального исполнительного органа, лица, исполняющего функции единоличного исполнительного органа, или главного бухгалтера юридического лица - участника закупки судимости за преступления в сфере экономики и (или) преступления, предусмотренные статьями 289, 290, 291, 291.1 Уголовного кодекса Российской Федерации (за исключением лиц, у которых такая судимость погашена или снята), а также неприменение в отношении указанных физических лиц наказания в виде лишения права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью, которые связаны с поставкой товара, выполнением работы, оказанием услуги, являющихся объектом осуществляемой закупки, и административного наказания в виде дисквалификации;

5.1) участник закупки - юридическое лицо, которое в течение двух лет до момента подачи заявки на участие в закупке не было привлечено к административной ответственности за совершение административного правонарушения, предусмотренного статьей 19.28 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях;

б) обладание участником закупки исключительными правами на результаты интеллектуальной деятельности, если в связи с исполнением контракта заказчик

приобретает права на такие результаты, за исключением случаев заключения контрактов на создание произведений литературы или искусства, исполнения, на финансирование проката или показа национального фильма;

7) отсутствие между участником закупки и заказчиком конфликта интересов, под которым понимаются случаи, при которых руководитель заказчика, член комиссии по осуществлению закупок, руководитель контрактной службы заказчика, контрактный управляющий состоят в браке с физическими лицами, являющимися выгодоприобретателями, единоличным исполнительным органом хозяйственного общества (директором, генеральным директором, управляющим, президентом и другими), членами коллегиального исполнительного органа хозяйственного общества, руководителем (директором, генеральным директором) учреждения или унитарного предприятия либо иными органами управления юридических лиц - участников закупки, с физическими лицами, в том числе зарегистрированными в качестве индивидуального предпринимателя, - участниками закупки либо являются близкими родственниками (родственниками по прямой восходящей и нисходящей линии (родителями и детьми, дедушкой, бабушкой и внуками), полнородными и неполнородными (имеющими общих отца или мать) братьями и сестрами), усыновителями или усыновленными указанных физических лиц. Под выгодоприобретателями для целей настоящей статьи понимаются физические лица, владеющие напрямую или косвенно (через юридическое лицо или через несколько юридических лиц) более чем десятью процентами голосующих акций хозяйственного общества либо долей, превышающей десять процентов в уставном капитале хозяйственного общества;

8) участник закупки не является офшорной компанией, не имеет в составе участников (членов) корпоративного юридического лица или в составе учредителей унитарного юридического лица офшорной компании, а также не имеет офшорных компаний в числе лиц, владеющих напрямую или косвенно (через юридическое лицо или через несколько юридических лиц) более чем десятью процентами голосующих акций хозяйственного общества либо долей, превышающей десять процентов в уставном (складочном) капитале хозяйственного товарищества или общества;

9) участник закупки не является иностранным агентом;

10) отсутствие у участника закупки ограничений для участия в закупках, установленных законодательством Российской Федерации;

11) отсутствие в реестре недобросовестных поставщиков (подрядчиков, исполнителей) информации об Организаторе.

6.2. Принимая условия настоящего договора, Организатор подтверждает свое соответствие единым требованиям, установленным п.6.1. настоящего Договора.

6.3. Настоящий Договор вступает в силу с момента подписания и действует до полного исполнения сторонами своих обязательств.

6.4. Любые изменения и дополнения к настоящему Договору действительны лишь при условии, что они составлены в письменной форме и подписаны уполномоченными представителями сторон.

6.5. Приложения к настоящему Договору являются его неотъемлемой частью.

6.6. Настоящий Договор составлен в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному для каждой из сторон.

7.РЕКВИЗИТЫ СТОРОН

Заказчик:

Исполнитель

Спецификация

№ п/п	Наименование товара (работы, услуги)	Единица измерения	Количество	Цена за единицу измерения	Сумма
1.	Услуги по организации и проведению <i>наименование мероприятия</i> по адресу: _____	человек	—	—	—
Итого: _____ (_____) рублей 00 копеек. НДС не облагается в связи с применением упрощенной системы налогообложения.					

Организатор:

Заказчик:

М.П. (при наличии)

М.П. (при наличии)

Акт об оказании услуг

№ _____ от _____ г. указывается дата окончания мероприятия
к договору № _____ от _____

ИП Аброщикова Радмила Анатольевна, ИНН 660607877206, организатор IX Чемпионата Урала по массажу и IV Уральского форума по массажу, реабилитации, косметологии и эстетике, именуемое в дальнейшем «Исполнитель», в лице ИП Аброшкиной Радмилы Анатольевны, действующего на основании *Свидетельства ОГРНИП*, именуемый в дальнейшем «Организатор», с одной стороны, и **наименование организации, оплачивающего участие**, в лице *должность и ФИО руководителя организации*, действующей на основании *устава или иного документа или ФИО участника, с которым заключен договор*, с другой стороны, далее совместно именуемые Стороны, в соответствии с договором № _____ от _____ составили настоящий акт об оказании услуг о нижеследующем:

1. Стороны решили, что услуги по договору № _____ от _____ оказаны в полном объеме и с надлежащим качеством:

№ п/п	Наименование товара (работы, услуги)	Единица измерения	Количество	Цена за единицу измерения	Сумма
1.	Услуги по организации и проведению <i>наименование мероприятия</i> по адресу: _____	человек	—	—	—
Итого: _____ (_____) рублей 00 копеек. НДС не облагается в связи с применением упрощенной системы налогообложения.					

2. Стороны претензий к качеству, объему оказанных услуг и сроку исполнения условий договора не имеют.

Организатор:

Заказчик:

М.П. (при наличии)

М.П. (при наличии)

Оценочные листы Чемпионата

Организатором Чемпионата для каждого члена Судейской коллегии по соответствующей номинации готовятся оценочные листы с добавлением справа необходимого количества столбцов в соответствии с количеством участников в заходе (сете).

В верхней части таблицы проставляются номера участников.

Член Судейской коллегии вычёркивает балл (делает иную отметку) участнику, допустившему ошибку, или делает отметку в строках дополнительных баллов.

Результат участника рассчитывается как разность между максимальным количеством баллов за этап (50 баллов) и снятым количеством баллов.

Секретарь Чемпионата (или иное ответственное лицо) вносит полученный результат в протоколы Чемпионата (Приложение 12 к настоящему Положению).

Оценка участника за каждый этап рассчитывается как среднее арифметическое полученных результатов всех членов Судейской коллегии. Итоговая оценка рассчитывается как сумма среднего арифметического значения за каждый этап Чемпионата.

Возможно формирование и заполнение оценочных листов в электронном виде с применением программного обеспечения.

Обязательная программа «Классический массаж»

Поставьте любой знак в ячейке номера участника и совершенной им ошибки

Критерии оценки	Баллы
ОЦЕНКА ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПЕРЕД ВЫПОЛНЕНИЕМ ПРОЦЕДУРЫ	
ВНЕШНИЙ ВИД	
Рукав формы участника по высоте выше 1/3 или ниже 2/3 плеча или формы, которая мешает выполнению техники массажа	0,5
Стопы и лодыжки участника не закрыты носками или заменяющими их элементами	0,5
Обувь участника изготовлена из материалов, не позволяющих ее санитарную обработку, каблук превышает высоту 3 см, носок обуви открытый, пятка не зафиксирована	1
На пальцах, запястьях, шее или на форме участника имеются украшения, потенциально влияющие на качество и безопасность выполнения программы	1
Участник имеет сережки, превышающие размером сережки-гвоздики	0,5
Участник имеет лак на ногтях или они острижены недостаточно коротко	0,5
Волосы участника касаются формы, не закреплены и не убраны под медицинскую шапочку	0,5
САНИТАРНЫЕ НОРМЫ	
Участник имеет на руках необработанные ссадины и царапины	1
Участник нарушает правила использования средств индивидуальной защиты	1
Участник не проводит санитарную обработку рук	1
ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ	
Участник не прочитал информированное согласие модели, не проверил соответствие ФИО	0,5
Участник не проверил наличие противопоказаний	1
Модель имеет украшения, мешающие проведению массажа	0,5
Участник не следит за этическими элементами избыточного раскрытия тела модели при переворотах, укладывании, вставании и в процессе проведения процедуры	1
Участник не убрал обувь модели и коврик под кушетку	0,5
ОЦЕНКА ОСНОВНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ	
ЭРГОНОМИКА	
Участник выполняет приемы преимущественно одной рукой	0,5

Участник выполняет массажные приемы однообразно , преимущественно одними пальцами	1
Участник, выполняя массажные приемы с отягощением, сгибается в поясничном отделе позвоночника и не использует преимущества длинных рычагов	0,5
Участник сутулится во время работы и это не объясняется его анатомо-физиологическими особенностями	0,5
Наклон головы участника вперед относительно срединной оси его тела больше 30-45 градусов	0,5
Носки ног (опорных стоп) участника позиционно не соответствуют направлению и технике выполняемого массажного приема	0,5
Участник контактирует формой или своим телом с моделью	0,5
Надплечья участника напряжены и подняты	0,5
Работа с суставами выполняется с выходом за физиологические объемы движения	0,5
Не выполняется требование к физиологическим положениям элементов тела у модели	0,5
При исполнении массажных приемов нарушается ритм дыхания участника	0,5
Участник статично находится в одном положении , вместо подшага использует наклон или дотягивание	0,5
Избыточное напряжение исполнительных частей тела участника, или общее напряжение	0,5
Участник при выполнении массажных приемов избыточно переразгибает собственные суставы	0,5
При выполнении приёмов нарушаются границы заявленной массажной области или зоны	0,5
Участник избыточно совершает действия , не связанные с исполнением приемов	0,5
МЕТОДИКА И ТЕХНИКА	
Прием поглаживание выполняется с рваным ритмом	1
Прием поглаживание выполняется без скольжения по коже со значительным смещением и растяжением тканей	1
Прием поглаживание выполняется с потерей контакта с телом	1
Приемы поверхностного поглаживания выполняется напряженной исполнительной частью тела	1
Прием поглаживание выполняется ногтями и создаёт угрозу травматизации кожи пациента	1

Прием растирание выполняется неравномерно , с пропусками участков массируемой области или зоны	1
Прием растирание выполняется без смещения тканей относительно друг друга	1
Прием растирание выполняется коротко , без достижения гиперемической реакции	1
Прием растирание выполняется длительно на одном месте , что является избыточным и может повредить кожу	1
Прием разминание на объёмных мышцах выполняется захватом пальцами , нет прилегания ладони к тканям	1
Прием разминание на объёмных мышцах выполняется без оттягивания тканей после объёмного захвата тканевой складки	1
Прием разминание при захвате тканей формирует дополнительные двойные складки, что провоцирует боль или усиление боли	1
Прием разминание выполняется без должного удержания захвата , рука скользит по ткани	1
Прием вибрации (рубление) выполняется в области почек	1
Приемы прерывистой вибрации выполняются на одном месте с превышением допустимого времени (более 10 с на одном участке)	1
Приемы прерывистой вибрации (ударные приёмы) выполняются аритмично	1
Участник нарушает последовательность чередования глубоких и поверхностных массажных приемов	1
Участник исполняет массажные приемы чрезмерно , вызывая болезненность у модели	1
Участник выполняет глубокие массажные приёмы (поглаживания, разминания, выжимание) центробежно , без учёта направления движения венозной крови и лимфы по основным сосудам	1
Приемы с отягощением выполнены с нарушением глубины, скорости воздействия, не физиологично для модели	1
ДОПОЛНИТЕЛЬНО	
Участник отвлекается при исполнении программы на окружающую обстановку	1
Присутствует избыточность действий , не связанных с исполнением программы	1
Участник разговаривает с моделью не по существу процесса	0,5
Установка рук участника в непосредственной близости к интимным зонам модели	1
Неуверенное исполнение приемов участником	0,5

Темп и ритм исполнения не соответствуют требованиям к классическому массажу	1
Участник не работает сухой техникой	1
Участник выполняет приемы поверх ссадин и родинок , приподнятых над кожей	1
ОЦЕНКА ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПОСЛЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ	
Участник не уложился в установленный регламент	1
Участник не проконтролировал переход модели в положение сидя	0,5
Участник не проконтролировал паузу между принятием моделью положения сидя , и вставанием с кушетки	0,5
Участник не спросил о самочувствии модели	0,5
Участник не провел после процедуры дезинфекцию рабочих поверхностей, инвентаря, инструментов, медицинского оборудования	1
ДОПОЛНИТЕЛЬНО (добавочные баллы по + 1 балл за показатель)	
Участник обоснованно использует комбинированные приемы	
Максимальное количество баллов	50
Снято баллов	
Добавлено баллов	
ИТОГ	

Обязательная программа «Косметический массаж лица по Ахабадзе А.Ф.»

Поставьте любой знак в ячейке номера участника и совершенной им ошибки

Критерии оценки	Баллы
ОЦЕНКА ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПЕРЕД ВЫПОЛНЕНИЕМ ПРОЦЕДУРЫ	
ВНЕШНИЙ ВИД	
Рукав формы участника по высоте выше 1/3 или ниже 2/3 плеча или другой формы, которая мешает выполнению техники массажа	1
Стопы и лодыжки участника не закрыты носками или заменяющими их элементами	1
Обувь участника изготовлена из материалов, не позволяющих ее санитарную обработку , каблук превышает высоту 3 см , носок обуви открытый , пятка не зафиксирована	1
На пальцах, запястьях, шее или на форме участника имеются украшения , потенциально влияющие на качество и безопасность выполнения программы	1
Участник имеет сережки, превышающие размером сережки-гвоздики	1
Участник имеет лак на ногтях или они острижены недостаточно коротко	1
Волосы участника касаются формы, не закреплены	1
САНИТАРНЫЕ НОРМЫ	
Участник имеет на руках необработанные ссадины и царапины	1
Участник нарушает правила использования средств индивидуальной защиты	1
Участник не проводит санитарную обработку рук	1
ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ	
Участник не прочитал информированное согласие модели, не проверил соответствие ФИО	0,5
Модель имеет украшения, мешающие проведению массажа (браслеты, цепочки, сережки, пирсинг и пр.)	0,5
Участник не следит за этическими элементами избыточного раскрытия тела модели при переворотах, укладывании, вставании и во время самой процедуры	0,5
Участник не убрал обувь модели и коврик под кушетку	0,5
ДИАГНОСТИКА (заполнение диагностической карты)	
Не в полном объеме заполнена паспортная часть и медицинская история	0,5
Ошибочная диагностика типа кожи	0,5

Ошибочная диагностика имеющихся кожных проблем	0,5
Нет описания проводимой процедуры, показаний и цели	0,5
Ошибки в описании средства тонизации, массажного, финального средств	0,5
Неверно даны рекомендации по салонному и домашнему уходу	0,5
ОЦЕНКА ОСНОВНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ	
ЭРГОНОМИКА	
Участник сутулится во время работы и это не объясняется его анатомо-физиологическими особенностями	1
Наклон головы участника вперед относительно срединной оси его тела превышает 15-20 градусов	1
Участник не использует стопы для стабилизации положения своего тела	1
Участник выполняет приемы поперек ссадин и родинок, приподнятых над кожей	1
Участник не санкционированно контактирует своим телом и формой с моделью	1
Надплечья участника напряжены и подняты	1
При исполнении массажных приемов нарушается ритм дыхания участника	1
Избыточное напряжение исполнительных частей тела специалиста, или общее напряжение	1
Участник избыточно совершает действия, не связанные с исполнением приемов	1
Участник выполняет массаж в положении стоя	1
МЕТОДИКА И ТЕХНИКА	
Участник не провел предварительную тонизацию кожи	2
Участник нарушает последовательность исполнения приемов	2
Участник выполняет массажные приемы с нарушением массажных линий	2
Массажные приемы выполняются участником в рваном темпе, переходы между ними не имеют плавности	2
При исполнении массажных приемов кожа модели смещается за пальцами участника	2
Уровень глубины исполнения массажного приема не соответствует стандарту	2
Участник, используя усиление приема, направляет траекторию приема в сторону нижней или центральной частей лица	2
При работе на периорбитальной области участник использует не 4-й палец	2

ДОПОЛНИТЕЛЬНО	
Участник отвлекается при выполнении программы на окружающую обстановку	1
Присутствует избыточность действий , не связанных с исполнением программы	1
Участник разговаривает с моделью не по существу процесса	1
Неуверенное исполнение приемов участником	1
Темп и ритм исполнения программы не соответствуют представляемой программе	1
Участник не уложился в установленный регламент	1
Участник не поддерживает эстетический порядок на манипуляционном столике	1
ОЦЕНКА ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПОСЛЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ	
Участник не проконтролировал переход модели в положение сидя	0,5
Участник не проконтролировал паузу между принятием моделью положения сидя, и вставанием с кушетки	0,5
Участник не спросил о самочувствии модели	0,5
Участник не убрал после проведения процедуры инвентарь/инструменты	0,5
ДОПОЛНИТЕЛЬНО (добавочные баллы по + 1 балл за показатель)	
Участник использует в своем выступлении дополнительные малые контейнеры для мелкого мусора или отработанных материалов и инструментов	
Максимальное количество баллов	50
Снято баллов	
Добавлено баллов	
ИТОГ	

Произвольная программа, номинация «Медицинский массаж»

Поставьте любой знак в ячейке номера участника и совершенной им ошибки

Критерии оценки	Баллы
ОЦЕНКА ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПЕРЕД ВЫПОЛНЕНИЕМ ПРОЦЕДУРЫ	
ВНЕШНИЙ ВИД	
Рукав формы участника по высоте выше 1/3 или ниже 2/3 плеча (если это не предусмотрено спецификой методики) или формы, которая мешает выполнению техники массажа	0,5
Стопы и лодыжки участника не закрыты носками или заменяющими их элементами	0,5
Обувь участника изготовлена из материалов, не позволяющих ее санитарную обработку, каблук превышает высоту 3 см , носок обуви открытый , пятка не зафиксирована	0,5
На пальцах, запястьях, шее или на форме участника имеются украшения , потенциально влияющие на качество и безопасность выполнения программы	1
Участник имеет сережки, превышающие размером сережки-гвоздики	0,5
Участник имеет лак на ногтях или они острижены недостаточно коротко	0,5
Волосы участника касаются формы, не закреплены и не убраны под медицинскую шапочку	0,5
САНИТАРНЫЕ НОРМЫ	
Участник имеет на руках необработанные ссадины и царапины	0,5
Участник нарушает правила использования средств индивидуальной защиты	0,5
Участник не провел санитарную обработку инвентаря, аксессуаров, инструментов, используемых в процедуре	0,5
Участник не проводит санитарную обработку рук	0,5
ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ	
Участник не прочитал информированное согласие модели, не проверил соответствие ФИО	0,5
Участник не проверил наличие противопоказаний	1
Модель имеет украшения , мешающие проведению массажа	0,5
Участник не следит за этическими элементами избыточного раскрытия тела модели при переворотах, укладывании, вставании и в процессе проведения процедуры	1
Участник не убрал обувь модели и коврик под кушетку или положение обуви модели потенциально может мешать качественному выполнению программы	0,5

ОЦЕНКА ОСНОВНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ	
ЭРГОНОМИКА	
Участник выполняет приемы преимущественно одной рукой	0,5
Участник выполняет массажные приемы однообразно , преимущественно одними пальцами	1
Участник, выполняя массажные приемы с отягощением, сгибается в поясничном отделе позвоночника и это не соответствует необходимости	0,5
Участник сутулится во время работы и это не объясняется его анатомо-физиологическими особенностями	0,5
Наклон головы участника вперед относительно срединной оси его тела больше 30-45°	0,5
Носки ног (опорных стоп) участника позиционно не соответствуют направлению и технике выполняемого массажного приема	0,5
Участник контактирует формой или своим телом с моделью, если иное не предусмотрено методикой	0,5
Надплечья участника напряжены и подняты	0,5
Не выполняется требование к физиологическим положениям элементов тела у модели	0,5
При исполнении массажных приемов нарушается ритм дыхания участника	0,5
Участник статично находится в одном положении , вместо подшага использует наклон или дотягивание	0,5
Избыточное напряжение исполнительных частей тела участника, или общее напряжение	0,5
Участник при выполнении массажных приемов избыточно переразгибает собственные суставы	0,5
При выполнении приёмов нарушаются границы заявленной массажной области или зоны	0,5
Участник избыточно совершает действия , не связанные с исполнением приемов	0,5
МЕТОДИКА И ТЕХНИКА	
Темп и ритм исполнения программы не соответствует заявленным в программе целям и задачам	1
Участник нарушает последовательность исполнения методики	1
Прием поглаживание выполняется с рваным ритмом	1
Прием поглаживание выполняется без скольжения по коже со значительным смещением и растяжением тканей	1
Прием поглаживание выполняется с потерей контакта с телом	1

Приемы поверхностного поглаживания выполняется напряженной исполнительной частью тела	1
Прием поглаживание выполняется ногтями и создаёт угрозу травматизации кожи пациента	1
Прием растирание выполняется неравномерно , с пропусками участков массируемой области или зоны	1
Прием растирание выполняется без смещения тканей относительно друг друга	1
Прием растирание выполняется коротко , без достижения гиперемической реакции	1
Прием растирание выполняется длительно на одном месте , что является избыточным и может повредить кожу	1
Прием разминание на объемных мышцах выполняется захватом пальцами , нет прилегания ладони к тканям	1
Прием разминание на объемных мышцах выполняется без оттягивания тканей после объемного захвата тканевой складки	1
Прием разминание при захвате тканей формирует дополнительные двойные складки, что провоцирует боль или усиление боли	1
Прием разминание выполняется без должного удержания захвата , рука скользит по ткани	1
Прием вибрации (рубление) выполняется в области почек	1
Приемы прерывистой вибрации выполняются на одном месте с превышением допустимого времени (более 10 с на одном участке)	1
Приемы прерывистой вибрации (ударные приёмы) выполняются аритмично	1
Участник исполняет массажный прием чрезмерно , вызывая болезненность у модели	1
Участник выполняет глубокие массажные приёмы (поглаживания, разминания, выжимание) центробежно , без учёта направления движения венозной крови и лимфы по основным сосудам	1
Используя пассивные движения в суставах , участник достигает экстремальных значений , несущих потенциальную угрозу здоровью модели	1
Участник, совмещая приемы разных методик, противоречит целям и задачам оказания воздействия	1
ДОПОЛНИТЕЛЬНО	
Бланк программы участника оформлен от руки или отсутствует	1
Присутствует избыточность действий , не связанных с исполнением программы	0,5
Участник выполняет приемы поверх ссадин и родинок , приподнятых над кожей	0,5
Участник отвлекается на окружающую обстановку, разговаривает с моделью не по существу процесса	0,5

Установка рук участника в непосредственной близости к интимным зонам модели	0,5
Неуверенное исполнение приемов участником	0,5
Использование дополнительных средств превышает 20% времени всей программы	0,5
Участник не уложился в установленный регламент	1
Дополнительные методики и методы не сочетаются с проведенной процедурой по массажу	1
Исполняемые приемы и действия участника не соответствуют заявленным в программе	1
Элементы представленной программы не имеют обоснование с позиций анатомии / физиологии / биомеханики	1
ОЦЕНКА ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПОСЛЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ	
Участник не проконтролировал переход модели в положение сидя	0,5
Участник не проконтролировал паузу между принятием моделью положения сидя, и вставанием с кушетки	0,5
Участник не спросил о самочувствии модели	0,5
Участник не убрал после проведения процедуры инвентарь/инструменты	0,5
Участник не провел после процедуры дезинфекцию рабочих поверхностей, инвентаря, инструментов, медицинского оборудования	0,5
ДОПОЛНИТЕЛЬНО (добавочные баллы по +1 за каждый показатель)	
Участник обоснованно использует комбинированные приемы	
Участник использует адекватные методы диагностики и объективизации результатов процедуры	
Участник использует дополнительные методики и методы, увеличивающие результаты реабилитации	
Максимальное количество баллов	50
Снято баллов	
Добавлено баллов	
ИТОГ	

Произвольная программа в номинации «Косметический массаж лица»

Поставьте любой знак в ячейке номера участника и совершенной им ошибки

Критерии оценки	Баллы
ОЦЕНКА ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПЕРЕД ВЫПОЛНЕНИЕМ ПРОЦЕДУРЫ	
ВНЕШНИЙ ВИД	
Рукав формы участника по высоте выше 1/3 или ниже 2/3 плеча (если это не предусмотрено спецификой методики) или формы, которая мешает выполнению техники массажа	1
Стопы и лодыжки специалиста не закрыты носками или заменяющими их элементами	1
Обувь участника изготовлена из материалов, не позволяющих ее санитарную обработку, каблук превышает высоту 3 см , носок обуви открытый , пятка не зафиксирована	1
На пальцах, запястьях, шее или на форме участника имеются украшения , потенциально влияющие на качество и безопасность выполнения программы	1
Участник имеет сережки, превышающие размером сережки-гвоздики	1
Участник имеет лак на ногтях или они острижены недостаточно коротко	1
Волосы участника касаются формы, не закреплены	1
САНИТАРНЫЕ НОРМЫ	
Участник имеет на руках необработанные ссадины и царапины	1
Участник нарушает правила использования средств индивидуальной защиты	1
Участник не провел санитарную обработку инвентаря, аксессуаров, инструментов, используемого в процедуре	1
Участник не проводит санитарную обработку рук	1
ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ	
Участник не прочитал информированное согласие модели, не проверил соответствие ФИО	0,5
Участник не проверил наличие противопоказаний	0,5
Модель имеет украшения, мешающие проведению массажа (браслеты, цепочки, сережки, пирсинг и др.)	0,5
Участник не следит за этическими элементами избыточного раскрытия тела модели при переворотах, укладывании, вставании и в процессе проведения процедуры	0,5
Участник не убрал обувь модели и коврик под кушетку	0,5

Участник не провел алерго-, термо- или аромапробу перед использованием средств и/или инструмента	0,5
РАБОЧЕЕ ПРОСТРАНСТВО	
Манипуляционный столик используется некорректно, смешивая «чистую» и «грязную» зоны	1
Косметические и массажные средства используются без дозаторов , из емкостей, не позволяющих воспользоваться ими быстро, одной рукой	0,5
Применяемое косметическое средство не является профессиональным	1
Используемое косметическое средство применяется некорректно	1
Представлены косметические средства разных брендов	0,5
ОЦЕНКА ОСНОВНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ	
ЭРГОНОМИКА	
Участник сутулится во время работы и это не объясняется его анатомо-физиологическими особенностями	0,5
Наклон головы участника вперед относительно срединной оси его тела больше 15-20 градусов	0,5
Участник не использует стопы для стабилизации положения своего тела	0,5
Участник не санкционировано контактирует формой или телом с моделью	0,5
Надплечья участника напряжены и подняты	0,5
При исполнении массажных приемов нарушается ритм дыхания участника	0,5
Участник статично находится в одном положении	0,5
Избыточное напряжение исполнительных частей тела участника или общее напряжение	0,5
Участник избыточно совершает действия, не связанные с исполнением приемов	0,5
МЕТОДИКА И ТЕХНИКА	
Участник выполняет массажные приемы с нарушением массажных линий в техниках, которые рассчитаны по воздействию на кожу	1
Массажные приемы выполняются участником в рваном темпе, переходы между ними не имеют плавности	1
При исполнении массажных приемов кожа модели смещается за пальцами участника	1
Уровень глубины исполнения массажного приема не соответствует стандарту массажного приема или заявленной программе	1
Участник, используя усиление приема, направляет траекторию приема в сторону нижней или центральной частей лица	1

Последовательность исполнения приемов противоречит основам анатомии и физиологии или нарушает логику программы	1
Темп, ритм или манипуляции не соответствуют заявленной методике	1
Исполняемые манипуляции не соответствуют типу ткани лица	1
Исполняемые манипуляции приводят к травматизации тканей	1
Приемы выполняются избыточно длительно на одном месте, что приводит к травматизации тканей	1
Глубокие приемы выполняются на передней части шеи модели в области щитовидной железы, щитовидного хряща, сонной артерии	1
Массажное средство выбрано некорректно под заявленную программу	1
Массажное средство выбрано некорректно типу кожи	1
Участник выполняет глубокие массажные приёмы (поглаживания, разминания, выжимание) без учёта направления движения венозной крови и лимфы по основным сосудам	1
Участник, совмещая приемы разных методик, противоречит целям и задачам оказания воздействия	1
Элементы представленной программы не имеют обоснование с позиций анатомии / физиологии / биомеханики	1
ДОПОЛНИТЕЛЬНО	
Бланк программы участника оформлен от руки или отсутствует	1
Участник отвлекается на окружающую обстановку, разговаривает с моделью не по существу процесса	0,5
Неуверенное исполнение приемов участником	1
Участник проводит прием поверх ссадин и родинок , приподнятых над кожей	1
Использование дополнительных средств превышает 20% времени всей программы	1
Участник не уложился в установленный регламент	1
Состояние тканей лица модели не соответствует заявленной программе	1
По окончанию процедуры на лице модели чрезмерная гиперемия	1
Последовательность применения косметических средств не соответствует основам косметологии	1
Участник не поддерживает эстетический порядок на манипуляционном столике	1
ОЦЕНКА ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПОСЛЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ	
Участник не проконтролировал переход модели в положение сидя	0,5

Участник не проконтролировал паузу между принятием моделью положения сидя, и вставанием с кушетки	0,5
Участник не спросил о самочувствии модели	0,5
Участник не провел после процедуры дезинфекцию рабочих поверхностей, используемого инвентаря, инструментов, медицинского оборудования	0,5
ДОПОЛНИТЕЛЬНО (добавочные баллы по + 1 за каждый показатель)	
Участник использует в своем выступлении дополнительные малые контейнеры для мелкого мусора или отработанных материалов и инструментов	
Участник использует дополнительные методики и методы, усиливающие результаты	
Оформление рабочего пространства имеет стиль и коммерческую привлекательность	
Максимальное количество баллов	50
Снято баллов	
Добавлено баллов	
ИТОГ	

Произвольная программа, номинация «Спа массаж»

Поставьте любой знак в ячейке номера участника и совершенной им ошибки

Критерии оценки	Баллы
ОЦЕНКА ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПЕРЕД ВЫПОЛНЕНИЕМ ПРОЦЕДУРЫ	
ВНЕШНИЙ ВИД	
Рукав формы участника по высоте выше 1/3 или ниже 2/3 плеча (если это не предусмотрено спецификой методики) или формы, которая мешает выполнению техники массажа	0,5
Стопы и лодыжки участника не закрыты носками или заменяющими их элементами	0,5
Обувь участника изготовлена из материалов, не позволяющих ее санитарную обработку, каблук превышает высоту 3 см , носок обуви открытый , пятка не зафиксирована	0,5
На пальцах, запястьях, шее или на форме участника имеются украшения , потенциально влияющие на качество и безопасность выполнения программы	0,5
Участник имеет сережки, превышающие размером сережки-гвоздики	0,5
Участник имеет лак на ногтях или они острижены недостаточно коротко	0,5
Волосы участника касаются формы, не закреплены	0,5
САНИТАРНЫЕ НОРМЫ	
Участник имеет на руках необработанные ссадины и царапины	0,5
Участник нарушает правила использования средств индивидуальной защиты	0,5
Участник не провел санитарную обработку инвентаря, аксессуаров, инструментов, используемого в процедуре	0,5
Участник не проводит санитарную обработку рук	0,5
ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ	
Участник не прочитал информированное согласие модели, не проверил соответствие ФИО	0,5
Участник не проверил наличие противопоказаний	1
Модель имеет украшения , мешающие проведению массажа	0,5
Участник не следит за этическими элементами избыточного раскрытия тела модели при переворотах, укладывании, вставании и в процессе проведения процедуры	0,5
Участник не убрал обувь модели и коврик под кушетку или положение обуви модели потенциально может мешать качественному выполнению программы	0,5

Участник не провел алерго-, термо- или аромапробу перед использованием средств и/или инструмента	0,5
ОЦЕНКА ОСНОВНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ	
ЭРГОНОМИКА	
Участник выполняет приемы преимущественно одной рукой	0,5
Участник выполняет массажные приемы однообразно, преимущественно одними пальцами	0,5
Участник, выполняя массажные приемы с отягощением, сгибается в поясничном отделе позвоночника и это не соответствует необходимости	0,5
Участник сутулится во время работы и это не объясняется его анатомо-физиологическими особенностями	0,5
Наклон головы участника вперед относительно срединной оси его тела больше 30-45°	0,5
Носки ног (опорных стоп) участника позиционно не соответствуют направлению и технике выполняемого массажного приема	0,5
Участник контактирует формой или своим телом с моделью, если иное не предусмотрено методикой	0,5
Надплечья участника напряжены и подняты	0,5
Не выполняется требование к физиологическим положениям элементов тела у модели	0,5
При исполнении массажных приемов нарушается ритм дыхания участника	0,5
Участник статично находится в одном положении, вместо подшага использует наклон или дотягивание	0,5
Избыточное напряжение исполнительных частей тела участника, или общее напряжение	0,5
Участник при выполнении массажных приемов избыточно переразгибает собственные суставы	0,5
При выполнении приёмов нарушаются границы заявленной массажной области или зоны	0,5
Участник избыточно совершает действия, не связанные с исполнением приемов	0,5
МЕТОДИКА И ТЕХНИКА	
Участник нарушает последовательность исполнения методики	1
Сочетание различных методик и техник в демонстрируемой методике не соответствует оптимальному достижению поставленных целей и задач	1
Прием поглаживание выполняется с рваным ритмом	1
Прием поглаживание выполняется без скольжения по коже со значительным смещением и растяжением тканей	0,5

Прием поглаживание выполняется с потерей контакта с телом	0,5
Приемы поверхностного поглаживания выполняется напряженной исполнительной частью тела	0,5
Прием поглаживание выполняется ногтями и создаёт угрозу травматизации кожи пациента	0,5
Прием растирание выполняется неравномерно , с пропусками участков массируемой области или зоны	1
Прием растирание выполняется без смещения тканей относительно друг друга	1
Прием растирание выполняется коротко , без достижения гиперемической реакции	0,5
Прием растирание выполняется длительно на одном месте , что является избыточным и может повредить кожу	1
Прием разминание на объёмных мышцах выполняется захватом пальцами , нет прилегания ладони к тканям	0,5
Прием разминание на объёмных мышцах выполняется без оттягивания тканей после объёмного захвата тканевой складки	0,5
Прием разминание при захвате тканей формирует дополнительные двойные складки, что провоцирует боль или усиление боли	0,5
Прием разминание выполняется без должного удержания захвата , рука скользит по ткани	0,5
Прием вибрации (рубление) выполняется в области почек	0,5
Приемы прерывистой вибрации выполняются на одном месте с превышением допустимого времени (более 10 с на одном участке)	0,5
Приемы прерывистой вибрации (ударные приёмы) выполняются аритмично	0,5
Участник исполняет массажный прием чрезмерно , вызывая болезненность у модели	1
Участник выполняет глубокие массажные приёмы (поглаживания, разминания, выжимание) центробежно , без учёта направления движения венозной крови и лимфы по основным сосудам	1
Используя пассивные движения в суставах , участник достигает экстремальных значений , несущих потенциальную угрозу здоровью модели	1
ДОПОЛНИТЕЛЬНО	
Бланк программы участника оформлен от руки или отсутствует	1
Указанная в бланке программы методика не соответствует заявленным в программе целям и задачам	1
Исполняемые приемы и действия участника не соответствуют методике, указанной в бланке программы	1

Участник выполняет прием поперх ссадин и родинок , приподнятых над кожей	1
Участник отвлекается на окружающую обстановку, разговаривает с моделью не по существу процесса	0,5
Присутствует избыточность действий , не связанных с исполнением программы	0,5
Установка рук участника в непосредственной близости к интимным зонам модели	1
Неуверенное исполнение приемов специалистом	0,5
Темп и ритм , или примененные дополнительные средства не соответствуют целям и задачам программы	1
ОЦЕНКА ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПОСЛЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ	
Участник не уложился в установленный регламент	1
Участник не проконтролировал переход модели в положение сидя	0,5
Участник не проконтролировал паузу между принятием моделью положения сидя, и вставанием с кушетки	0,5
Участник не спросил о самочувствии модели	0,5
Участник не убрал после проведения процедуры инвентарь/инструменты	0,5
Участник не провел после процедуры дезинфекцию рабочих поверхностей, инвентаря, инструментов, медицинского оборудования	0,5
ДОПОЛНИТЕЛЬНО	
Участник в программе не использует воздействие на различные органы чувств , способствующее достижения цели и задач программы:	
Зрение	0,5
Слух	0,5
Вкус	0,5
Обоняние	0,5
осязание (предварительный тактильный контакт, посредственный тактильный контакт, термическое воздействие, разнообразие тактильного контакта)	0,5
Отсутствуют элементы антуража в пространстве исполнения программы, и они не соответствуют ее направленности	1
Участник не использует элементы этикета и эстетических ритуалов	1
Применение оборудования, инструментов и аксессуаров не соответствуют целям и задачам программы	1

Участник не поддерживает эстетический порядок во время демонстрации методики	0,5
Использование дополнительных средств превышает 20% времени всей программы	0,5
Элементы представленной программы не имеют обоснование с позиций анатомии / физиологии / биомеханики	1
ДОПОЛНИТЕЛЬНО (добавочные баллы по +1 за каждый показатель)	
Участник использует дополнительные методики и методы, усиливающие результаты	
Участник дал рекомендации клиенту по самостоятельным действиям для пролонгации и улучшению результата, а также по средствам домашнего ухода и изменению образа жизни	
Оформление рабочего пространства имеет стиль и коммерческую привлекательность	
Максимальное количество баллов	50
Снято баллов	
Добавлено баллов	
ИТОГ	

IX ЧЕМПИОНАТ УРАЛА ПО МАССАЖУ, 8-9 ноября 2025 год, г. Екатеринбург
отель «Московская горка», ул.Московская 131

Протокол результатов прохождения этапа чемпионата участниками

Этап чемпионата **ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА / ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

Номинация: _____

Категория: _____

№ участника по жеребьевке	ФИО участника	ФИО судьи	ФИО судьи	ФИО судьи	ФИО судьи	ФИО судьи	Сумма баллов	Среднее арифметическое суммы баллов	Место (промежуточный результат)

Секретарь Чемпионата _____/ _____

Главный судья Чемпионата _____/ _____

IX ЧЕМПИОНАТ УРАЛА ПО МАССАЖУ, 8-9 ноября 2025 год, г. Екатеринбург
отель «Московская горка», ул.Московская 131

СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ ЧЕМПИОНАТА*

Номинация: _____

Категория: _____

№ участника по жеребьевке	ФИО участника	Оценка за выполнение обязательной программы	Оценка за выполнение произвольной программы	Сумма баллов	Место или номинация





Секретарь Чемпионата _____ / _____

Главный судья Чемпионата _____ / _____

* Документ публикуется организатором Чемпионата для ознакомления участников на официальном сайте чемпионата и (или) в социальных сетях в трехдневный срок после окончания чемпионата

Примерный перечень дополнительных номинаций

1. Профессионализм и компетентность
2. Верность традициям классики
3. Методичность и лаконичность исполнения
4. Оригинальность и самобытность
5. Современные вариации пропаганды здоровья
6. Эстетичность и элегантность
7. За любовь к профессии
8. Совершенное чувство красоты
9. Лучший тандем «Пациент-массажист»
10. Лучшее оформление массажной методики

		
	 <p>Медицинский массаж</p>	
	 <p>Массаж лица</p>	
	 <p>Спа массаж</p>	