



На сегодняшний день винотерапия – самый модный и шикарный способ поправить свое здоровье и позаботиться о своей внешности.

## Аюрведическая ВИНОТЕРАПИЯ: уход за телом и душой



**Радмила Абросчикова**, косметолог, специалист по винотерапии

Основные виды винотерапии – обертывания, массажи, маски, компрессы и ванны с добавлением измельченных плодов винограда, выжимок и масла виноградных косточек. Всем известно, что бокал хорошего вина заставляет кровь бурлить. Так и винотерапия улучшает кровообращение, только не в венах и артериях, а в мельчайших капиллярах у поверхности кожи.

**Аюрведа.** Тайские травяные массажные шарики – один из традиционных инструментов для массажа, широко используемый с античных времен. В те времена лекарства заворачивали в хлопковую ма-

терию и прикладывали к телу в качестве горячего компресса, для облегчения боли и снятия воспаления, а также питания и смягчения кожи.

Этот метод основан на традиционной индийской науке, известной как Аюрведа, которая является одним из самых древних и глобальных альтернативных методов медицины (поддерживающей баланс между духом и телом). Зародилась она около 5000 лет назад. Аюрведические техники помогают снять физические боли, расслабить ум и успокоить душу с помощью внутренней энергии тела. Такая техника



состоит из нанесения расслабляющих косметических продуктов во время массажа с натуральными маслами и ароматными травами, для поддержания баланса в организме с помощью стимуляции чакр.

В зависимости от того, какие травяные ингредиенты используются, можно добиться различных результатов. Чем же интересен в этом отношении красный виноград?

Известно, что виноградная выжимка состоит из клеточных фрагментов мякоти плода, кожицы и косточек, богатых флавоноидами и полифенолами. Красный виноград – сильный антиоксидант. В нем высокая концентрация полифенолов, которые борются со свободными радикалами, вызывающими старение кожи.

Он содержит винную (tartaric acid) и яблочную кислоты (malic acid), две натуральные альфа окси кислоты, известные своей способностью обновлять и осветлять кожу. Они устраняют омертвевшие клетки кожи, и способствуют росту новых клеток. И даже стимулируют выработку коллагена и эластина.

Содержит флавоноиды, которые повышают клеточный обмен и выводят токсины из тканей. В то же время, флавоноиды регулируют рост коллагеновых волокон, поэтому винотерапия очень эффективна при борьбе с целлюлитом.

**Аюрведическая винотерапия** – это новая эксклюзивная процедура, основанная на использовании механических и термальных стимуляций, сопровождаемых применением растительных экстрактов из виноградных шариков. Это настоящий ритуал красоты, который, благодаря сочетанию различных техник, помогает организму освободиться от стрессов, расслабиться, способствует более глубокому воздействию компонентов на организм в целом.

Благодаря процедуре, улучшается тонус кожи, цвет лица, ускоряется регенерация, восстанавливается водный баланс кожи и антиоксидантная защита организма. Также винотерапия нормализует работу внутренних органов (печени, почек, сердца), помогает при артритах и ревматизме, нормализует работу кишечника, моделирует фигуру, избавляет от целлюлита, увлажняет кожу и даже помогает при лечении импотенции.

Благодаря процедуре аюрведической винотерапии ваше тело расслаблено, а жизненная энергия разбужена. ■