



Винотерапия — загадочное и манящее слово. Простой расклад понятия (вино и терапия) не дает полного представления о его значении.

## ВИНОТЕРАПИЯ. Истина в...красоте!



Радмила Аброшкова, косметолог-технолог, специалист по винотерапии

Хотим вас приятно удивить: винотерапия прочно завоевала свои позиции в современной косметологии. Это новая концепция использования производных виноградной лозы (виноградные листья, косточки, плоды винограда) для проведения SPA-процедур по уходу за лицом и телом. Активные ингредиенты, содержащиеся в винограде, делают эффект оздоровительных и косметических методик поистине целебным.

Известно, что помимо стрессов, загрязнённой атмосферы и автомобильных пробок, самым страшным и, пожалуй, сильным фактором старения организма являются свободные радикалы. Эти самые радикалы, в силу своей «свободности», накапливаются в организме и разрушают его медленно, но надёжно и неумолимо. Именно они являются причиной сердечно-сосудистых заболеваний и образования злокачественных опухолей.

До недавнего времени человечество и вовсе не дозревало о существовании свободных радикалов и думало, что стареет просто потому, что старость — это факт, причем неизбежный. Однако старость приходит по-разному, и в разном обличии.

Ни для кого не секрет, что долгожителями являются люди тех стран, в которых развито виноделие. И не только потому, что воздух там отменный! Одна из причин — правильное, умное употребление и применение винограда и продуктов его переработки, в том числе вина.

### Исторические корни

Вино издавна применяли в качестве обезболивающего средства, для промывания ран и улучшения пищеварения. В «Илиаде» Гомера упоминаются имена двух врачей-воинов (Махаон и Падалирий), которые давали вино раненым и пользовались им при перевязке ран.

Отчетливо различил вина по их свойствам и, следовательно, по назначению Гипократ. Указывая на разные случаи применения вина, он придавал ему особое значение при восстановлении сил, например, у стариков, одновременно указывал и на случаи, когда вино противопоказано.

Древние римлянки принимали ванны, в которые добавляли молодое красное вино, чтобы иметь гладкую, красивую кожу. Древним гречанкам тоже был известен секрет омолаживающего действия красного вина. Они смешивали его с экстрактами трав и втирали в кожу лица и тела, добиваясь, таким образом, идеального силуэта и прекрасного цвета кожи.

Правда, одновременно с созданием вина появились и первые его гонители. Спор между поборниками вина и его хулиателями продолжался не одну тысячу лет, и вот, не так давно распряг пришел конец.

Рецепты красоты и здоровья, дошедшие с древних времен, не забываются, они лишь совершенствуются. Теперь это комплексные процедуры, подкрепленные последними достижениями современной медицины и косметологии. С помощью винотерапии происходит эффективная защита и пополнение коллагена и эластина кожи, что замедляет потерю упругости и эластичности кожи, появление морщин, хрупкости капилляров.

Полный комплекс винотерапии – это сочетание винных очищающих пилингов, обертываний и влажных укутываний с мезгой винограда или специальным винным гелем, аюрведический уход.

Винные обертывания – прекрасный и быстрый способ восстановить тонус, повысить эластичность кожи.

### **Курс винотерапии способствует:**

- очищению и улучшению состояния и тонуса кожи;
- улучшению цвета лица;
- очищению и нормализации деятельности внутренних органов;
- снижению болевых синдромов, в том числе при артритах и ревматизме;
- общему насыщению организма минералами, повышению сопротивляемости и иммунитета;
- улучшению деятельности органов чувств.

В косметологии для борьбы со стрессами, избыточным весом и увяданием кожи используют ванны с красным вином, экстрактами из винограда и виноградных косточек, купание в бочке с вином, обёртывания, винолифтинг и сильный винный душ, компрессы и ванны с добавлением измельченных плодов винограда, выжимок и масла виноградных косточек.

На сегодняшний день винотерапия – модный и шикарный способ поправить здоровье и позаботиться о внешности.

Винотерапия способствует коррекции фигуры, помогает решить проблему целлюлита, улучшает кровообращение, корректирует фигуру. Попробовавшие винотерапию для омоложения лица и укрепления кожи, говорят о потрясающем, буквально опьяняющем эффекте. Вы будете безмерно удивлены шелковистости кожи, ее гладкости и увлажненности!

Специалисты уверены, что винотерапия – это сочетание любви к телу и безмерной пользы винограда. ■