



*Радмила Аброшикова, официальный представитель профессиональных линий косметики на Урале, сертифицированный тренер-менеджер европейских марок косметики, тренер массажных техник, г. Екатеринбург*

## Ох уж эта грязь!

**Уж сколько писали про грязь! Достаточно много статей и научных работ, а она все не перестает нас удивлять.**

**Лечебная грязь – это результат сложных многолетних процессов под влиянием факторов геологической, климатической, гидрогеологической (геохимической), биологической (химико-биологической) и другой природы.**

Материалом для образования лечебных грязей служат минеральные частицы, органические вещества (остатки растительных и животных организмов), коллоидные частицы органического и неорганического состава, вода. Формирование грязей происходит под воздействием микроорганизмов, число которых может достигать 1 млрд. и более в 1 грамме сухой грязи. В результате биохимических процессов, протекающих с их участием, грязи обогащаются так называемыми биогенными компонентами (соединения углерода, азота, серы, железа и др.), многие из которых (например, сероводород) проявляют высокую терапевтическую активность.

К физическим свойствам грязей близки свойства пелоидоподобных веществ (парафина, озокерита), используемых по близким к грязелечению методикам теплотечения.

Еще в папирусах Древнего Египта встречаются первые упоминания о лечении грязями. Почему же грязь лечит? Дело в том, что эта черная или светло-серая жижа содержит в себе витамины, гормоны, металлы, органические соединения и биогенные сти-

муляторы, которые способны творить чудеса с организмом человека.

Эти вещества стимулируют мозговую деятельность надпочечников, щитовидной железы, семенников и яичников. Целебная грязь обладает высоким антимикробным



действием. Стафилококки, стрептококки, кишечная палочка и другие патогенные бактерии боятся вулканического лекарства больше, чем самой действенной аптечной таблетки.

Человеческий организм медленно, но неумолимо постепенно с годами стареет. Образуются свободные радикалы, кожа увядает и появляются морщины. Кроме этого, в воздухе современных мегаполисов отрицательных ионов всего 10 на 1 кубический сантиметр, в то время как в

лесу их более 2000! Но мы живем и работаем в мегаполисах. И разные излучения (электромагнитные, тепловые и т.д.) еще больше разряжают ионы.

Мы «заряжены» положительно, и нам нужны отрицательные ионы. Под воздействием положительных ионов наши клетки «гибнут», а когда отрицательные ионы попадают к нам, они оживают. Лечебные грязи – это лучший источник отрицательно заряженных ионов.

Но не вся грязь, которую называют лечебной, действительно лечит. Чтобы грязь работала, она должна быть «живой». Поэтому производство грязи достаточно трудоемкий и длительный процесс. Сначала ее правильно надо добыть, а самое главное, очистить таким образом, чтобы самые нужные вещества в ней остались и могли далее работать. Поэтому многие источники грязи действеннее на месте.

Но сегодня лечение грязями становится все более доступным. Теперь, чтобы опробовать на себе уникальные свойства лечебных грязей, совсем не обязательно уезжать на курорты: любой салон красоты сегодня может предложить своим клиентам процедуры, основанные на лечебных грязях. 🍎

## Школа-студия «НИКА-УРАЛ» Мы учим работать и побеждать!

Официальный представитель профессиональных линий косметики:

- **BRUNO VASSARI** (Испания) – СПА, винотерапия,
- **REMY LAURE** (Франция) – муртерапия,
- **OPSIDERM** (Италия) – фитотерапия,
- **COSMEDIUM** (Германия) – линия поверхностных пилингов.

Проведение **обзорных семинаров** по косметике.

**Полное оснащение** «под ключ» с обучением специалистов.

**Подготовка и обучение** массажистов и косметологов для работы в салонах красоты и СПА.

**Обучение техникам** массажа лица и тела (Испания, Италия, Франция).

**Тренинги** по подготовке к чемпионатам и конкурсам по косметологии и массажу.



Наш адрес: г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, д. 44, Атриум-Палас-Отель. Тел.: (343) 372-48-67, 8-904-382-49-39.  
Представительство: г. Челябинск, ул. Энгельса, д. 41 E-mail: nika-ural@mail.ru Сайт: nika-ural.ru