

# ВИНОТЕРАПИЯ

Биологически активные соединения, которыми так богато вино и его производные, определяют внушительный перечень лечебных и гигиенических свойств. Мы продолжаем тему использования древнейшего продукта в современной косметологии.



**Радмила  
Аброшикова,**  
косметолог-технолог

**В**ино активирует вегето-симпатическую систему и усиливает секрецию эндокринных желез. В процессах пищеварения усиливает слюноотделение и секрецию пepsина (фермент слюны). Благодаря спирту и солям способствует лучшему выделению желудочного сока и, соответственно, перевариванию пищи. Обладая буферными свойствами, вино поддерживает pH желудочного сока на нормальном уровне. Кислотность вина (2,5-3,5) почти такая же, как и у желудочного сока, поэтому

вино и способствует пищеварению (столовые вина, аперитивы), особенно перевариванию белков. Винная кислота возбуждает пищеварительные железы и усиливает аппетит, яблочная (в винограде) играет важную роль в обмене веществ, биологическом окислении. В красных винах содержится молочная кислота, также элемент метаболизма. Воздействуя на кишечник, вино оказывает легкое послабляющее действие (характерно для белых вин, в противоположность красным, богатым танинами). Благодаря своим желчегонным свойствам, зависящим от содержания виннокис-



го калия и глицерина, способствует выделению желчи. На почки оказывает мягкое мочегонное действие (благодаря солям калия). Возбуждая дыхательный центр (особенно игристые вина), способствует вентилированию легких. Воздействуя на сердечно-сосудистую систему, расширяет сосуды, предотвращает образование тромбов, атеросклеротических бляшек, снижает риск развития стенокардии и инфаркта, обладает антиоксидантными свойствами.

Благоприятное сочетание различных веществ делает вино сильным биоэнергетическим напитком, повышающим жизнедеятельность человека, тонизирующим и общеукрепляющим.

Курс очищения организма с помощью винограда обеспечивает очищение и улучшение тонуса кожи, нормализацию деятельности печени и почек, снижение болевого синдрома при артритах и ревматизме, очищение и улучшение работы кишечника, общее насыщение организма минералами, повышение сопротивляемости и иммунитета, улучшение деятельности органов чувств.

Показания для курса винотерапии: стресс, бессонница, избыточный вес, целлюлит, проблемы кровообращения, бледность и сухость кожи, авитаминоз кожи.

Вином иногда можно заменить сильнодействующие препараты, вызывающие побочные реакции у больного.

Вот некоторые примеры: для поддержания ослабленной сердечной деятельности хороши легкие белые вина, их назначают также при атеросклерозе с минеральной водой, до 0,5 л в день. При расстройстве желудка полезны красные вина с большим количеством дубильных веществ и пигмента антоциана. Они же рекомендуются при анемии. При обострении туберкулеза красное вино губительно для бактерий и возбуждает аппетит. При авитаминозе можно пить любые вина. Грипп, бронхит, воспаление легких лечат глинтвейном – горячим вином с сахаром и

пряностями. Истощенным и слабым больным дают в день несколько ложек портвейна или мадеры. Вино помогает от бессонницы. Полстакана виноградного вина обеспечит здоровый сон, в отличие от снотворных препаратов. Вино дает приятный покой, рассеивает страхи, волнения, т.е. применяется при депрессии.

Для лечения многих заболеваний широко используется виноградная диета, а так же такой, казалось бы, экзотический способ лечения, как сбор винограда. Оказывается, что, собирая тяжелые, спелые виноградные гроздья, человек довольно быстро может избавиться от стресса и повысить тонус всего организма.

Кроме непосредственно винного напитка, в лечении используют свежий виноград, масло виноградных косточек, винные дрожжи, виноградные выжимки и экстракты.

Старые рецепты красоты и здоровья не забываются, они лишь совершенствуются. Теперь это комплексные процедуры, подкрепленные последними достижениями современной медицины и косметологии. В косметологии для борьбы со стрессами, избыточным весом и увяданием кожи используют ванны с красным вином, с выжимкой из винограда и виноградных косточек, купание в бочке с вином, обертывания вином, винолифтинг и сильный винный душ. А винные скрабы, гоммажи, пилинги, массажи, ванны и обертывания широко используются в программах омоложения, коррекции фигуры и целлюлита.

Женщины, попробовавшие винотерапию для омоложения лица и укрепления кожи шеи и груди, говорят о потрясающем, буквально опьяняющем эффекте.

